

## As Luas do mês de Outubro/2020

Este mês é muito especial e recheado de boas vibrações. Já entramos o dia 1º com a **Lua Cheia no signo de Áries** em oposição ao Sol em Libra. Nesta Lua será possível perceber que iniciativas serão mais frutíferas para colocar nossos projetos em andamento, dando a eles uma maior visibilidade e de que maneira estes poderão contribuir para o coletivo de forma equilibrada e harmoniosa. Também é interessante observarmos que essa polaridade Libra - Áries traz as energias das relações que estabelecemos com os outros para que possamos perceber de que forma a nossa vontade, nossos sentimentos autocentrados podem representar um estímulo ou um bloqueio. De qualquer forma, a Lua Cheia é sempre um período de direcionamento das energias criativas para a realização de uma meta, para darmos mais vida aos nossos sonhos e corrigirmos algum desequilíbrio emocional e energético. É preciso utilizar os recursos que temos de forma adequada para melhorar a nossa qualidade de vida. **Já no dia 09 temos a entrada da Lua Minguante no signo de Câncer**, onde teremos uma oposição da Lua com a conjunção Júpiter, Saturno e Plutão em Capricórnio. As energias desta Lua estão relacionadas com o sentimento de proteção e cuidado, ou seja, princípios maternais que estarão em contraponto com as necessidades de transformação, expansão e materialização nas questões profissionais e sociais, representadas por Capricórnio. Quando a Lua minguar os sentimentos represados em nosso subconsciente emergem à consciência, quase sempre de forma pouco clara e desordenada, o que pode ser sentido como um desconforto ou a necessidade de diminuir o ritmo, enquanto se está extremamente atarefado pelos compromissos profissionais. **No dia 16 temos a entrada da Lua Nova no signo de Libra**. Nesta fase é importante avaliar as teias das relações, identificando as amarras, os nós e distorções que impedem a manifestação de nossos sonhos e que acabam por bloquear a expressão da criatividade. Nesta Lua é essencial assumir a responsabilidade pela qualificação das relações, estabelecendo limites e nos e sendo melhores para nós mesmos e, em consequência para os outros. Observe, elabore um mapeamento sobre a qualidade de

suas relações e perceba o quanto você é responsável tanto pelos êxitos quanto pelos fracassos. **Lá no dia 23, trocando as energias da cruz cardinal pelas energias da cruz fixa, teremos a entrada da Lua Crescente no signo de Aquário**, que fará uma conjunção com Júpiter, Saturno e Plutão em Capricórnio. Essa tríade planetária que estava em movimento estacionário adquire um movimento direto. Isso significa que as energias que pareciam “paradas” caminham em direção a uma finalização, ou entram em processo de materialização, de realização. Com Aquário existe a possibilidade de se perceber qual a melhor maneira de gerir esse processo, dando forma aos sonhos e projetos, encontrando soluções e percebendo a melhor maneira de agir.



**No final do mês, no dia 31, teremos a entrada da LUA AZUL, a 2ª Lua Cheia** no mês que é considerada uma Lua de intenso poder cujas energias facilitam o alinhamento com divino e com o Sagrado de cada um. Essa Lua mágica chega em um dia emblemático, considerado o “dia das Bruxas”. Receber essa Lua nesta data significa que podemos ampliar a conexão com nossas ancestrais de poder, trazendo a nossa consciência seus conhecimentos. A Lua Azul entra no signo de Touro e em conjunto com Urano, o que traz muita intuição e percepções diferenciadas, facilitando a conexão com o sagrado que nos habita. O Sol já vai ter entrado no signo de Escorpião, quando saímos das relações sociais de Libra e entramos na seara das relações íntimas, ocultas, místicas e mágicas. Aproveite muito essa Lua Azul! Para saber mais leia o artigo deste informativo e assista ao vídeo em nosso canal do YouTube: Luas de Outubro e a Lua Azul de 31/10—[CLIQUE AQUI](#)

01/10/2020

Volume 17, edição 1.

**Nesta edição:**

A Lua Azul e a 13ª Matriarca	2
Dicas de Ginecologia Natural	3
Constelação Sistêmica	4
Atendimentos online	4
Terapias Integrativas	5
Benção Mundial do Útero	5
Funcional	6
Loja online	6
Mulher Erveira	7
Serviços Hamadriade	7
Elementae	8
Medicina Ancestral	9
Catálogo Elementar	10
Catálogo Hamadriade	11
Contatos	12

# A Lua Azul e a Matriarca da 13ª Lunação

A Lua Azul não é um fenômeno raro, como afirmam os chamariz dos noticiários. Todos os anos temos 13 Lunações, sendo considerada a 13ª, a segunda Lua Cheia ou Lua Nova em um mesmo mês. O que nunca acontece é termos duas Luas Cheias ou Novas em um mês, em um único ano. Elas se alternam. Em 2019, por exemplo, tivemos a 2ª Lua Nova no mês de agosto, sendo que nesta fase a 13ª lunação é chamada de Lua Violeta.

**Neste ano teremos a Lua Azul no dia 31 de Outubro, dia das “Bruxas”!**

Considerando a importância desta lunação e a data em que entra, temos uma junção muito mágica e poderosa. Este é um momento propício para o resgate das ancestrais de poder, daquelas mulheres que foram consideradas bruxas por conhecerem a mística das ervas, por saber como auxiliar outras mulheres darem à luz aos seus filhos, por benzerem, conhecerem as propriedades das raízes, ou seja, serem curandeiras do corpo e da alma.



A Matriarca da 13ª Lunação é aquela que se torna a visão e ensina a mudança. Ela é a Guardiã de todos os ciclos de transformação, Senhora da Mudança, que nos ensina a aceitar as lições e os desafios da nossa jornada terrestre para evoluirmos espiritualmente. Como protetora do processo de encarnação.

A “Mãe da Mudança” apoia o caminho escolhido por cada ser, sem deixar que limitações e ilusões destruam a visão pessoal. O processo de mudança transforma o ser humano - em todos os níveis -, expandindo a percepção finita do Eu até uma extensão infinita, criativa e universal. Quando essa transformação acontece, os seres humanos compreendem plenamente suas “Orendas” (essências espirituais) e percebem que elas são amplas e eternas. Essa essência abrange o corpo, a mente, o coração e o espírito, mas enquanto esses componentes não alcançarem o equilíbrio e a integração em sua totalidade, não será possível compreender a existência permanente da chama do amor.

Aquela que se torna a visão nos revela que somos o Todo e o nada, e que todos os mundos existem dentro e fora de nós. Em cada mudança, cada vez que nos “tornamos nossa visão” descobrimos novos pontos de vista, valores e visões. Passamos de um nível de compreensão para outro, evoluindo na eterna Roda Sagrada da vida, a espiral evolutiva contínua.

Como “Guardiã dos mitos pessoais”, a Matriarca nos auxilia nos ritos de passagem rumo à complementação do nosso aprendizado. Cada decisão que tomamos, cada objetivo que escolhemos, irá determinar o conteúdo dos nossos mitos pessoais. Os caminhos espirituais são escolhidos pelo desejo e afinidade de cada espírito e revelam a individualidade de cada ser, por isso sendo únicos. Ela registra cada escolha feita pelos seres e anota como essas escolhas alternam ou auxiliam o caminho do indivíduo para a sua totalidade. A última transformação é a decisão de simplesmente Ser.

Na Lua Azul o propósito é reconhecer e aceitar as lições e desafios da vida como etapas necessárias para a evolução espiritual, fortalecendo a conexão com o plano divino e sagrado por meio de meditações, orações e/ou rituais, direcionando a vontade e o desejo para a materialização dos sonhos e visões.

Obs.: A Imagem da 13ª Matriarca foi retirada do oráculo das 13 Anciãs elaborado por Soraia Mariani e Mariana Milani. Alguns trechos do texto são traduções do trabalho de Jamie Sams realizada por Mirella Faur e Lara Moncay Reginato.

# Dicas Ginecologia Natural: Vaporização para a Lua Azul

Como neste mês estaremos vivenciando a 13ª Luação, a Lua Azul, hoje vamos deixar uma receita de vaporização para conexão com as ancestrais de poder, as curandeiras, benzedoras, parteiras e raizeiras de nossa linhagem maternal.

**Ervas que serão utilizadas: camomila, calêndula e rosas brancas**

O ideal é que você tenha um banco yone, ou arrume uma maneira de fazer a vaporização de forma que fique confortável, pois se sentiremos dores durante o processo sua mente acabará se fixando nesse sentir e restringindo o tempo do ritual.



## Como fazer:

Para a realização da vaporização escolha um lugar calmo em sua casa, onde não seja interrompida. Podes agregar outros elementos que sentir necessário como uma vela, incenso, músicas, enfim, o que ajudar a se conectar com seu íntimo.

Sinta os vapores penetrando sua pele, seu canal vaginal e fazendo as purificações necessárias. Durante todo o processo mantenha-se na postura meditativa, contemple a si mesma, a divindade que representas. Faça desse, um momento de encontro e de comunicação interna.

Utilize uma saia longa, sempre sem calcinha e uma manta ou algo do tipo para direcionar os vapores e manter-se aquecida. Não deixe seu ventre descoberto durante

todo o processo. O ideal é que faça a vaporização antes de dormir, pois evita que pegue frio e que estas relaxada para obter um sono mais profundo e reparador. Ao realizar em outros horário cuide para que não pegue frio, mantenha seus pé e útero aquecido.



Para preparar o chá: deixe a água ferver, coloque uns três punhados (mais ou menos, conforme sentiremos, somando as ervas) de camomila, calêndula e pétalas de rosa branca em uma vasilha de cerâmica ou barro e o preencha com água quente, bem quente!

Lembre-se que é um ritual, o sagrado só existe porque assim decidimos e o fazemos. Ao realizarmos uma vaporização ou escalda pés, de qualquer jeito, sem uma internalização e sacralização desse fazer, os efeitos emocionais e energéticos são mínimos ou até nulos, pois para tudo tem de haver intenção e profundidade. Os rituais não precisam ter muitos elementos, menos é sempre mais, o que precisa é coração, seriedade e entrega.

A combinação dessas ervas permite uma conexão e ancoragem espiritual com a linha materna ancestral, curando mágoas, raivas, gerando um sentimento de pertencimento e acolhimento do feminino.

Durante a vaporização agradeça a presença de suas ancestrais, perceba que você é a resultante das vidas que elas tiveram e abençoe a si mesmo.

Você pode fazer essa vaporização no dia 31, quando entra a Lua Azul, ou durante os dias de Lua Cheia, mas fazer apenas uma vez. Escolha o melhor momento para você.



# Constelação Sistêmica Familiar

## Você tem invertido a ordem com seu filho?

Não se comporte como se precisasse do seu filho para sobreviver. Não o sufoque com suas questões pessoais não resolvidas. Não deposite no seu filho a expectativa de viver aquilo que você não conseguiu viver.

Preste bem atenção: os filhos precisam dos pais e não os pais precisam dos filhos.

Independente da sua idade, caso seja um adulto, os pais SEMPRE estarão um degrau acima dos filhos. Os pais SEMPRE serão os grandes e nós os pequenos. Filhos que invertem essa ordem natural adoecem, não obtêm sucesso, têm a sensação de estarem carregando o mundo nas costas, fracassam nos relacionamentos afetivos. O grande segredo não é O QUÊ EU FAÇO, mas sim COMO EU FAÇO.

**Inversão de ordem impede que o sucesso chegue até você!**

**Constelar é entender para crescer.**

**É o caminho da consciência que cura.**



### Sou a Natalice Fatima Basilio

Formada em Gestão de pessoas e treinada em Constelação Sistêmica Familiar pelo Instituto de terapias breves Professora Silca Maluta.

Atendo pela Constelações Caxias do Sul no endereço: Rua Higino Tartarotti, 445 – Esplanada, Caxias do Sul

Contatos: 47 99902 5627— 54 98133 2998

Facebook: [/constelacaocaxiasdosul](https://www.facebook.com/constelacaocaxiasdosul)

Instagram: [@constelacaocaxiasdosul](https://www.instagram.com/constelacaocaxiasdosul)

## Atendimentos em Ginecologia Natural— Hamadriade

O atendimento individual tem como objetivo a orientação para questões relacionadas ao ventre e corpo da mulher. São diferentes medicinas aplicadas a saúde física, energética e emocional feminina. Se você sente algum desconforto durante o seu ciclo, quer deixar de usar os métodos sintéticos contraceptivos ou ainda quer aprender mais sobre seu corpo, quando ovula, que tratamentos naturais podem ajudar no processo de fertilidade, bem como realizar uma fase de transição tranquila e saudável na menopausa, entre em contato conosco. Também indicamos tratamentos naturais e acompanhamos o processo de cura de mulheres com diferentes enfermidades como endometriose, candidíase, SOP, miomas, vaginose, leucorreias e outras, visando o equilíbrio entre o corpo físico/energético e as emoções. Os atendimentos e acompanhamentos são realizados de forma online (ao menos enquanto durar essa pandemia) por uma terapeuta credenciada na Abrath—Associação Brasileira de Terapeutas Holísticos e, com formação em Ginecologia Natural, o que inclui conhecer a mística das ervas e as medicinas ancestrais em que são aplicadas. Se você

quer saber mais sobre si e busca um tratamento 100% natural que traga uma conexão maior consigo mesma, entre em contato conosco. Enquanto durar a pandemia estaremos atendendo com preço promocional/social de R\$ 60,00. Caso tenha alguma dúvida sobre o funcionamento dos atendimentos entre em contato conosco pelo whats, teremos muito prazer em atender você pelo nº (54) 99154.1840



# Terapias Integrativas

Nesta edição da Hamadriade vou falar sobre água solarizada, cujo hábito é extremamente benéfico, mas muito pouco utilizado.

A água solarizada é uma forma de aplicar a cromoterapia a ciência da vibração da cor no organismo, trazendo resultados terapêuticos físicos, energéticos e emocionais. A cromoterapia emprega as sete cores do arco-íris (vermelho, laranja, amarelo, verde, azul claro, anil e violeta).

## Como preparar a água solarizada

Encha 1 copo ou garrafa de vidro transparente com água filtrada, ela é a mais indicada, água mineral tem substâncias com peso energético. Envolve o recipiente em celofane - a cor do papel dependerá do equilíbrio a ser tratado.

É muito importante envolver o recipiente em celofane, pois o papel permite a transmissão das ondas cromáticas mesmo em dias nublados. Deixe o recipiente em contato com a luz do Sol por aproximadamente 2 horas. Em determinados horários a irradiação de raios em cores específicas é maior.

Vermelho - 12h às 14h

Laranja - 10h às 12h ou das 17h às 18h30

Amarelo - 9h às 10h

Verde e Rosa - 7h às 9h

Azul - 5h às 7h

Índigo - 16h às 17h

Violeta - 14h às 16h

Uma dica importante no dia em que fizer uso da água solarizada, não use roupas escuras, pois estas neutralizam a terapia.

A água deve ser ingerida em pequenos goles, durante todo o dia, até próximo do horário de dormir. Consumir a água no dia do preparo. Faça o tratamento com água solarizada enquanto estiver sentindo os sintomas do desequilíbrio a ser tratado.

## O que trata cada cor

Vermelho - estimulante, antidepressivo, estimulante sexual.

Amarelo - aumenta a capacidade de raciocínio, inteligência e criatividade.

Laranja - regeneradora, traz recuperação após trauma emocional. É a cor da coragem, enfrentamento de desafios, autoconfiança, autoestima.

Verde - acalma, equilibra, melhora estado físico negativo, energiza corpo e alma.

Azul - equilíbrio, paciência, harmonia e serenidade, tranquiliza corpo e mente.

Índigo - trabalho o equilíbrio energético, a intuição, a proteção.

Violeta - cor da conexão e intenção espiritual. Atua sobre o desequilíbrio do espírito e nas forças divinas.

Rosa - afetividade, amor, harmonia e união. ajuda no equilíbrio dos relacionamentos pessoais e profissionais.

Façam bom uso desta terapia. Namastê!



Jeane Hoffmann

**Agende agora mesmo sua consulta!**

**(54) 3213-2217 - (54) 9197-4365**

**Rua Olímpio Rosa, 300 - Bairro Salgado Filho.**

## Bênção Mundial do Útero—dia 31/10/2020

No último dia do mês de outubro, também teremos a 4ª Bênção Mundial do Útero, este é um evento mundial que teve por base a iniciativa de Miranda Gray, É um movimento de retorno ao lar, de retorno ao Sagrado Feminino. Qualquer mulher pode receber essa bênção, basta se inscrever no site e escolher o melhor horário para estar em meditação e receber essas energias. Em nosso site temos um artigo que explica tudo que você precisa saber e no canal do YouTube temos tanto um vídeo com a meditação da Bênção, quanto um vídeo explicativo sobre o que é esse movimento. Seguem os links! Não fique de fora!

Artigo—[CLIQUE AQUI](#)

Meditação—[CLIQUE AQUI](#)

Vídeo explicativo—[CLIQUE AQUI](#)

# Funcional – para o Corpo e para a Alma

Chegamos ao mês de outubro, o famoso mês das crianças. A temperatura mais amena e dias mais longos. Que maravilha! Dias mais sugestivos a prática de esportes!

Este mês para quem tem criança em casa e/ou na família, normalmente já estamos pensando no iremos dar de presente a elas no Dia das Crianças certo? Mas você já pensou se suas atitudes provem bons exemplos saudáveis? Você realmente incentiva seu filho a praticar algum esporte ou a simplesmente "se mexer"?

Brincar muitas vezes fica nos jogos de tabuleiros, quebra cabeça, massinha de modelar (nem vamos citar o famoso celular)... sim, esses são jogos pedagógicos importantes e que ajudam muito no cognitivo e na motricidade fina. E o corpo? Já pensaram nas brincadeiras antigas como pular sapata, pega pega, pular corda?

Vamos começar pelo simples! Fazer com que a criança tenha gosto pelo movimento, por se mexer, por não ter preguiça. Quem sabe a partir disso, cria-se uma rotina e uma prática pelo uso do corpo como um todo.

Desta forma, podemos perceber motivações quem vem de brincadeiras lúdicas e assim a criança possa demonstrar vontade pela prática de algum esporte definido. O incentivo é fundamental, mas não esqueça de respeitar as limitações de cada faixa etária.

Um exemplo, a natação é uma de atividade física que além de ajudar no conhecimento corporal, não tem impacto, ajuda com o controle da respiração e além disso, a criança aprende com segurança a lidar com os perigos que a piscina, mar ou rio podem ocasionar.

Sabemos que muitas dessas escolinhas esportivas não são baratas e muitos, não têm acesso a esses projetos, mas não vamos nos limitar por isso. Crie desafios na pracinha, utilize bola, os bancos, escorregador, use a imaginação sua e dela. E além de tudo, seja companheiro do seu filho! Seja um exemplo!

Seu filho gosta de vôlei? procure se informar sobre algumas técnicas e jogue com ele e o ajude-o. Gosta de futebol? monte um time em família, gosta de bicicleta, pedalem juntos.

Enfim, não há regras para diversão. Mas a prática de qualquer esporte exige disciplina, comprometimento, respeito a si e ao outro, reciprocidade, confiança e acima de tudo, uma vida saudável!

São ensinamentos que ajudarão para o resto da vida!

Lembrando que não estamos falando de treinamento de alta performance. Estamos apenas ressaltando o que você faz da sua vida influencia diretamente na vida dos seus filhos.

Não esquecendo, todos os atletas profissionais iniciaram assim, pelo incentivo de alguém. E os que não viraram atletas profissionais, pelo menos ganharam amigos, dias divertidos e histórias para contar!

Seja um desses incentivadores praticando atividade física e mostre ao seu filho quanta coisa boa isso proporciona e que ele e você podem ser bons companheiros de jornada!

Beijos e boa diversão!



Geisa Alves

Personal Trainer - Coach

Contato: (51) 999467746

Insta: [Geisa](#)

Email: [geisa.rosa.alves@gmail.com](mailto:geisa.rosa.alves@gmail.com)



## LOJA VIRTUAL

Conheça os nossos produtos, tudo 100% natural. Também temos uma parceria com a Elementae, idealizada e facilitada pela terapeuta Jéssica Paganella.

Veja no final dessa edição os nossos catálogos e conheça nossos produtos que são elaborados com muito amor especialmen-

# Mulher Erveira

## Entramos a primavera com uma atividade nova de Meditação no ar!

É um encontro livre e gratuito online, todas as segundas-feiras, que você poderá escolher participar quando tiver vontade e disponibilidade.

Teremos vários temas a trabalhar numa proposta muito simples e aberta.

Meditar não requer nenhum conhecimento ou desenvolvimento específico, basta respirar, observar o desacelerar de sua mente e se entregar ao movimento.

Quando sentir vontade e quiser experimentar acesse os canais para obter o link de acesso a plataforma.

**O que? Meditação Online com temas variados**

**Quando? Todas as segundas-feiras**

**Qual horário? Abro a sala as 19h30 para bate papo e iniciamos os trabalhos as 20h**

**Atenção: Após as 20h ninguém entra, pois o grupo já se encontrará em meditação.**

Me chamo Denisse Medeiros, Mãe e admiradora das artes energéticas espirituais. Formada em Comunicação Social - Relações Públicas pela PUCRS. Viajante, jardineira desse cosmos, e eterna aprendiz. Atuando como Terapeuta Holística Complementar, associada a Abrath. Trabalho com diversas práticas energéticas, em sincronicidade, com um olhar mais carinhoso as questões de relaciona-

mento, comportamentos da alma, o feminino e a natureza. Estudiosa e praticante de diferentes técnicas holísticas há 19 anos. Criadora e Facilitadora do Curso/Vivência Mulher Erveira - magia das ervas e os 4 elementos, minha paixão nesse momento! Seja bem-vinda a este meu mundo de cheiro verde e magia!



Para ficar por dentro das atividades e agenda siga nas redes sociais ou entre em contato pelo Whatsapp: (51) 99346-4109

E-mail: [mulhererveira@gmail.com](mailto:mulhererveira@gmail.com)

Fanpage: [facebook:/mulhererveira:](https://www.facebook.com/mulhererveira)

Instagram: [@mulhererveira](https://www.instagram.com/mulhererveira)

Site: [www.mulhererveira.com.br](http://www.mulhererveira.com.br)

## Serviços Hamadriade

### Análises Astrológicas

#### Análise da CARTA NATAL

Fornecer indicações das energias com as quais você veio aprender a lidar a partir da análise completa do eixo, casas, planetas, aspectos e muito mais. É uma análise completa e que possibilita um salto quântico no caminho para o autocohecimento. Valor: R\$ 150,00

#### Análise da Revolução Solar

É a indicação das energias que estarão em evidência durante o "ano novo" pessoal que vai de um aniversário a outro. Prevê os principais eventos que ocorrerão durante esse ano. Valor: R\$ 150,00



### Tarô

Você pode fazer uma leitura completa direcionando para aquilo que você precisa resolver, Sem limites de perguntas por um valor promocional de R\$60,00

# Elementae—Jéssica Paganella

## Sobre a Elementae

Foi em um momento fortuito, com a pandemia do Covid-19, que muitos de nós tivemos que nos reinventar e acabamos por descobrir partes de nós que nem conhecíamos. O que antes parecia ser certeza, se tornou uma dúvida, questões a serem repensadas, perspectivas que se renovaram e novos planos e desejos vieram à tona. No meio do turbilhão que tem sido a pandemia, decidi estudar e aprofundar mais nas terapias holísticas, senti que deveria de alguma forma, investir o tempo que tinha em casa para criar algo novo, um novo projeto, e assim surgiu a Elementae. De um momento nada favorável, surgiu a necessidade de compartilhar meus conhecimentos, envolver-me e colaborar para o crescimento e evolução de mais pessoas, dar espaço a cura e ao autoconhecimento. Não é de hoje que prezo muito pela saúde integralizada, ou seja, bem estar físico, mental, emocional e espiritual.

Ainda com a vontade de ter algo para fazer durante este período em casa, surgiu a necessidade de pôr em prática todos os conhecimentos que obtive com a aromaterapia. Sempre tive fascínio por produtos naturais, mas a ideia de poder criar, fazer e colocar minha marca foi encantadora. A ideia que surgiu de um passatempo acabou se tornando um trabalho, e hoje o que me move é a Elementae.

## Aromaterapia aliada ao bem estar

A aromaterapia possui diversas técnicas e modos de aplicação, assim como atua em diversas áreas. Pode andar lado a lado com questões físicas, desde a cura de ferimentos até questões estéticas, pode lidar com o lado emocional, contribuindo para amenizar sensações de estresse, depressão, ansiedade e agitação por exemplo, ou propiciando a energização, revigoramento e ânimo. Também é uma boa aliada aos ciclos femininos, contribuindo para a TPM, período menstrual e menopausa, e até para auxiliar em casos espirituais.

Pode-se trabalhar com a aromaterapia diretamente em produtos, ou pode ser agregada à outras terapias, muito comum o seu uso em sessões de Reiki.

Esta prática terapêutica constitui-se principalmente do uso de óleos essenciais e de óleos vegetais 100% puros. Os óleos essenciais são criados a partir de plantas medicinais, que proporcionam efeitos terapêuticos já estudados e comprovados pela ciência. Eles são altamente concentrados e podem ter uma composição química bastante complexa, ultrapassando de 300 componentes. Vale lembrar que a consulta com um profissional da área

é de extrema importância, pois mesmo sendo natural, o uso indevido pode causar resultados indesejados.

A aromaterapia é uma das terapias em alta no momento. Desde o início da pandemia, estudos e pesquisas mostram que os casos de alteração de humor, estresse e principalmente ansiedade cresceram absurdamente na população. Isso acarretou em um maior número de pesquisas referente a métodos alternativos de cura, o que resultou na aromaterapia e também na fitoterapia.

Isso mostra que cada vez mais pessoas vêm buscando tratamentos naturais e alternativos, gerando mais interesse no autocuidado e na consciência em geral. Nos últimos tempos tem se falado mais sobre as somatizações do corpo e das consequências dos remédios e produtos químicos, que acredito ser um dos motivos pelo aumento da busca pelo natural. A consciência de que a maior parte dos nossos sintomas físicos derivam de sentimentos, emoções e sensações bloqueadas por nós mesmos, está fazendo com que mais pessoas deem preferência a este mundinho mais natural e mais holístico. E, na questão de estética, a eficácia dos produtos aromaterápicos tem conquistado grande número de pessoas, pois se comparado a produtos industrializados possuem um efeito melhor e mais duradouro.



Me chamo **Jéssica Paganella**, sou estudante de Psicologia, reikiana, cromoterapeuta, aromaterapeuta e reflexoterapeuta certificada pelo Instituto RS. Sou a fundadora e a responsável pela Elementae. Me identifico bastante com questões relacionadas a espiritualidade, práticas integralizadas e com tudo o que a natureza nos proporciona.

Instagram: [@elementae\\_](https://www.instagram.com/elementae_)

Email: [elementae.espacoholístico@gmail.com](mailto:elementae.espacoholístico@gmail.com)

Whatsapp: (54)9 9972-4639



# Medicina Ancestral—Curso Presencial

A Hamadriade lança neste mês de outubro o curso presencial de Medicina Ancestral. O primeiro será realizado no dia 31 de Outubro, contemplando as energias da Lua Azul no dia das Bruxas, em um sítio localizado no bairro Lami em Porto Alegre. Estamos muito felizes em poder oferecer esses conhecimentos em data tão especial e com a participação de grandes amigas irmãs. Em novembro esse curso será realizado em Caxias do Sul.

**Se você tem interesse, em fazer esse curso ou levá-lo até a sua localidade, entre em contato conosco.**

Este curso é destinado à todas as mulheres que queiram aprender a utilizar as ervas no seu dia a dia a partir de diferentes técnicas. Este uso vai desde a cura e tratamento preventivo de algumas doenças à manutenção e elevação da condição energética e espiritual. Serão apresentadas diferentes receitas para tratamento das mais diversas doenças ginecológicas, para aumento da imunidade e outras enfermidades.



## O que você receberá neste curso:

- \*13 técnicas de utilização das ervas
- \*Apostila com a descrição de todas as técnicas e receitas
- \*Apostila Glossário de Ervas - em formato de e-book
- \*Certificação de Conclusão do Curso - facilitado por uma terapeuta credenciada na ABRATH. A certificação é enviada por e-mail após a realização do curso.

## Bônus Extras

- \* No final do curso realizaremos uma "Benção uterina" coletiva
- \*Você levará os banhos que serão elaborados durante o curso
- \* Duas mulheres serão sorteadas para receberem gratuitamente uma aplicação de máscara facial com argila e ervas
- \*Um brinde surpresa

## As técnicas que serão apresentadas:

1. Preparo de chás
2. Tinturas
3. Garrafadas
4. Óleos de Ervas
5. Xaropes
6. Incensos Naturais
7. Banhos de limpeza e energéticos
8. Banhos de Assento
9. Vaporizações uterinas
10. Escalda pés - com Ervas, Sais e Cristais
11. Vassoura para limpeza energética
12. Defumação
13. Cataplasma

## Ativação das Plantas e Ervas

- \*Rezos específicos de ativação da magia das ervas
- \*Como utilizar a magia da Lua e do Sol na ativação das ervas
- \*A magia da Lua e suas fases no plantio, na colheita e secagem das plantas.



## AGENDA 2020

31/10—PORTO ALEGRE

28/11—CAXIAS DO SUL

Reserve sua vaga! [CLIQUE AQUI](#)



## CREMES

### CREME FACIAL 60G / R\$21,00

TEXTURA SUAVE, AROMA FLORAL (LEVE), HIDRATANTE, REGENERADOR, CICATRIZANTE E REVITALIZANTE.

COMPOSIÇÃO: CREME NEUTRO, HIDRATANTE DE AMÊNDOAS, ÓLEO VEGETAL DE LINHAÇA DOURADA, SEMENTE DE UVA E GIRASSOL E ÓLEOS ESSENCIAIS DE GERÂNIO, LAVANDA E TEA TREE.



### CREME DE LAVANDA 60G/R\$20,00

SE ADAPTA A QUALQUER ÁREA DO CORPO. É CALMANTE, RELAXANTE E PROMOVE O BEM-ESTAR GERAL.

COMPOSIÇÃO: CREME NEUTRO, HIDRATANTE DE AMÊNDOAS, ÓLEO ESSENCIAL DE LAVANDA E ÓLEO DE SEMENTE DE UVA.



### CREME PARA PÉS 60G / R\$18,00

ESTIMULA A CIRCULAÇÃO, REVIGORANTE, ANTI-INFLAMATÓRIO, E REFRESCANTE.

COMPOSIÇÃO: CREME NEUTRO, HIDRATANTE DE AMÊNDOA, ÓLEO ESSENCIAL DE LITSEA CUBEBA, ALECRIM, COPAÍBA.



### CREME PARA MÃOS 60G / R\$16,00

HIDRATAÇÃO, REGENERAÇÃO E MACIEZ.

COMPOSIÇÃO: CREME NEUTRO, HIDRATANTE DE AMÊNDOAS, ÓLEO DE GIRASSOL, OE DE LITSEA CUBEBA, GERÂNIO E LAVANDA.



*Jessica Paganella*

# AROMATERAPIA

## PRODUTOS NATURAIS

AROMATERAPEUTA JÉSSICA M. PAGANELLA

## SABONETES LÍQUIDOS

### REFIL 300ML / R\$13,00

SABONETE LÍQUIDO DE ALGAS MARINHAS, IDEAL PARA AS MÃOS.



### FRASCO 110ML / R\$11,00

SABONETE LÍQUIDO DE ALGAS MARINHAS, IDEAL PARA AS MÃOS.



### FRASCO 60ML / R\$8,00

SABONETE LÍQUIDO DE ALGAS MARINHAS, IDEAL PARA LAVAR AS MÃOS.

TAMANHO PERFEITO PARA LEVAR NA BOLSA.



COMPOSIÇÃO: ÁGUA, GLICERINA, AMIDA 80, ANFÓTERO, EXTRATO GLICÓLICO DE ALGAS MARINHAS, ESSÊNCIA DE ALGAS MARINHAS, CORANTE VERDE E CORANTE AZUL.

O SABONETE DE ALGAS MARINHAS PROMOVE A HIDRATAÇÃO, COMBATE O ENVELHECIMENTO DA PELE E É SUAVIZANTE.

## BLENDE SABONETE LÍQUIDO PARA ACNE

### BLENDE 10ML / \$17,00

É UMA MISTURA DE ÓLEOS ESSENCIAIS COM ÓLEOS VEGETAIS. PODE SER USADO DIRETO NA PELE, MISTURADO COM MÁSCARAS DE ARGILA, EM CREMES E DIVERSAS OUTRAS OPÇÕES.

### SABONETE LÍQUIDO FACIAL 60ML / \$15,00

ELABORADO PARA COMPLEMENTAR NO TRATAMENTO DE ACNE E MANCHAS NA PELE.

COMPOSIÇÃO: ÁGUA, GLICERINA, AMIDA 80, ANFÓTERO, EXT. GLICÓLICO ALGAS MARINHAS, ESSÊNCIA, CORANTE VERDE E AZUL, OE LAVANDA, COPAÍBA E TEA TREE.





## PRODUTOS 100% NATURAIS

### MÁSCARAS FACIAIS

#### ARGILA BRANCA COM CHÁ VERDE / R\$15,00

É CICATRIZANTE, AJUDA A REDUZIR PROCESSOS INFLAMATÓRIOS. RECOMENDADA PARA USO DIÁRIO. PARA TODO TIPO DE PELE.



#### ARGILA AMARELA COM CAMOMILA / R\$15,00

TEM AÇÃO REJUVENESCEDORA. RECOMENDADA PARA TRATAMENTO DE PELES SECAS E ENVELHECIDAS. ESTIMULA O COLÁGENO E REDUZ AS RUGAS.



#### ARGILA ROSA COM CAMOMILA / R\$15,00

A ARGILA ROSA É RICA EM FERRO. INDICADA PARA PELES SENSÍVEIS E DELICADAS. É CICATRIZANTE E SUAVIZANTE.



#### ARGILA VERMELHA COM HORTELÃ / R\$15,00

CONTRIBUI PARA RENOVAÇÃO CELULAR, AUMENTA A ELASTICIDADE E A MICROCIRCULAÇÃO. INDICADA PARA TODOS TIPOS DE PELE.



#### ARGILA VERDE COM ERVA CIDREIRA / R\$15,00

COMBATE EDEMAS, É ANALGÉSICA, CICATRIZANTE E ANTI-INFLAMATÓRIA. INDICADA PARA PELES OLEOSAS.



#### ARGILA CINZA COM CHÁ VERDE / R\$15,00

É UMA ARGILA RARA. COMBATE ESPINHAS, CRAVOS E É UM EXELENTE ESFOLIANTE. INDICADA PARA PELES OLEOSAS E COM MANCHAS.



#### LAMA VULCÂNICA COM CAMOMILA / R\$15,00

É ADSTRINGENTE, COMBATE A FLACIDEZ E AUMENTA A CIRCULAÇÃO SANGÜÍNEA.



CADA UNIDADE RENDE ATÉ 4 APLICAÇÕES (60G)

## SABONETES

#### 7 ERVAS 100G / R\$10,00

INDICADO PARA LIMPEZA ENERGÉTICA. CONTÉM: GLICERINA, ESSÊNCIA DE 7 ERVAS, TINTURA DE SETE ERVAS, EXTRATO GLICÓLICO DE CAMOMILA, AMIDA 90 E CORANTE COSMÉTICO.



#### ROSAS 100G / R\$10,00

INDICADO PARA ENERGIZAÇÃO E HARMONIA DO CAMPO ENERGÉTICO E ESPIRITUAL. CONTÉM: GLICERINA, ESSÊNCIA, EXTRATO DE ROSAS, AMIDA 90, EXTRATO GLICÓLICO DE CAMOMILA E CORANTE COSMÉTICO.



#### ARRUDA 100G / R\$10,00

INDICADO PARA LIMPEZA ENERGÉTICA E ESPIRITUAL. CONTÉM: SAIS, GLICERINA, EXTRATO DE ARRUDA, ESSÊNCIA, EXTRATO GLICÓLICO DE CAMOMILA, AMIDA 90 E CORANTE COSMÉTICO.



#### ÍNTIMUS / R\$10

INDICADO PARA SER UTILIZADO NA VULVA. AUXILIA EM CASOS DE COCEIRAS, HERPES VAGINAL, VAGINOSE, VAGINITE, CANDIDÍASE E OUTROS DESEQUILÍBRIOS DA FLORA VAGINAL. CONTÉM: GLICERINA, EXTRATO GLICÓLICO DE CAMOMILA, ÓLEO ESSENCIAL DE LAVANDA E AMIDA 90.



## BANHOS DE ERVAS

#### BANHO DA DEUSA / R\$20,00

RECONEXÃO COM O SAGRADO FEMININO E COMA DEUSA INTERIOR, PROPICIANDO ALINHAMENTO COM AS ENERGIAS ESPIRITUAIS.



#### BANHO DE ENERGIZAÇÃO / R\$20,00

PROPORCIONA BEM ESTAR E ENERGIZAÇÃO, GERANDO MAIS DISPOSIÇÃO PARA AS ATIVIDADES COTIDIANAS.



- RENDEM ATÉ 5 BANHOS

## SAIS

#### LIMPEZA OU ENERGIZAÇÃO 250G / R\$10,00 CADA

PODEM SER UTILIZADOS EM BANHO OU PARA ESCALDA-PÉS



\*RENDEM DE 3 A 4 APLICAÇÕES

## SAIS EFERVESCENTES

#### ROSAS OU ARRUDA/R\$8,00 CADA

EM CONTATO COM A ÁGUA PRODUZEM BOLHAS QUE LIBERAM SUAS PROPRIEDADES E AROMAS. A UNIDADE POSSUI 100G.



# HAMADRÍADE

[www.hamadriade.com.br](http://www.hamadriade.com.br)

SAGRADO FEMININO

Conheça nosso site:

[www.hamadriade.com.br](http://www.hamadriade.com.br)

Curta e nos siga nas redes sociais!

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Youtube](#)



Sou **Lara Moncay Reginato**, historiadora, astróloga, taróloga, bioterapeuta, terapeuta de Ginecologia Natural, filiada a ABRATH, idealizadora e facilitadora da **HAMADRÍADE—Sagrado Feminino**.

A HAMADRÍADE reúne conhecimentos ancestrais difundidos no oriente e ocidente sobre o sagrado feminino. Disponibilizamos GRATUITAMENTE em nosso site e redes sociais diferentes materiais em formato de Informativo, e-books, mandalas e vídeos. Se você não possui os informativos dos meses anteriores faça o download gratuito em nosso site. É só entrar na aba DOWNLOADS que você terá acesso a todo o material que disponibilizamos.

Oferecemos diferentes serviços como análise astrológica, leitura de tarô, atendimentos online de Ginecologia Natural, **curso presencial de Medicina Ancestral** e mais dois cursos online. O primeiro trata da **Iniciação ao Sagrado Feminino— Magia Luminar** e o segundo apresenta as diferentes técnicas de **Limpezas Uterinas**, em um curso super completo. Dúvidas, sugestões de assuntos são sempre bem vindas, é só entrar em contato conosco.

**Cuidem-se! Protejam as pessoas que amam! Juntas e mantendo uma sintonia elevada vamos conseguir passar por essas grandes mudanças planetárias!**