HAMADRÍADE www.hamadriade.com.br

As Luas do mês de Novembro/2019

O mês de novembro começou sob as bênçãos da Lua Nova, quando Sol e Lua se encontraram no signo de Escorpião, como já falamos no Informativo do mês anterior. Já a Lua Cheia entra dia 12 no signo de Touro fazendo uma quadratura com o Sol em Escorpião. A Lua estará formando um trígono com a conjunção Saturno e Plutão em Capricórnio, remexendo as energias de transformação e transmutação que todos estamos passando, mas que muitos sentem apenas no nível inconsciente. Touro rege o chacra laríngeo, onde encontra-se o poder de cura e de materialização, também rege as terras que germinam as sementes. Estando a Lua em sua fase Cheia, plena de luz solar, é o momento de celebrarmos as nossas colheitas e se elas não forem satisfatórias é importante analisar de que forma estamos dando materialidade aos nossos medos e ideias de fracassos, entendendo que tudo que acontece em nossas vidas é de nossa inteira responsabilidade, quer estejamos conscientes disso ou não. A Matriarca dessa lunação é aquela que "caminha com verdade, altivez e firmeza" elas nos ensina a termos orgulho das nossas realizações fortalecendo nossa autoestima, sem exaltar as questões egóicas. Entenda, para essa Matriarca as ações sempre pesam mais que as palavras, mantenha-se firme em seus objetivos e suas verdades pautadas pelo caminho do coração, e aja sempre por você mesma, sem esperar que os outros façam algo por você. Nesta Lua Cheia o propósito e definir e fortalecer os verdadeiros objetivos, assumindo o compromisso de cuidar de seu equilíbrio físico e mental, ativando a autoestima e reforçando a tenacidade e perseverança para realizar metas, intuir novos caminhos e possibilidades. A Lua Nova entra no dia 26, onde Sol e Lua estarão em conjunção no signo de Sagitário, aliviando as tensões da Lunação anterior que começou com a Lua Nova em Escorpião, renovando metas, trazendo significado místico aos afazeres e tornando tudo mais alegre e leve. Nesta Lua devemos refletir sobre as dificuldades que possuímos em agradecer, compartilhar e dar, percebendo as coisas boas que temos, tirando o foco da falta e do que não temos, passando então a valorizar e agradecer tudo que está ao nosso redor. Também é interessante identificar os bloqueios, como medos, preconceitos e crenças que sejam impeditivos para nossa realização interna e na participação de rituais e cerimônias mágicas. Aproveite essa Lua Nova para reavaliar todas as suas crenças e refazer seus planos e objetivos.

Sol em Sagitário

No dia 22 de novembro o Sol entra no signo de Sagitário. Este é um signo do elemento fogo, regido pelo benfeitor Júpiter, o planeta do Darma. Identificamos Sagitário com a mente abstrata e a capacidade de comunicação e entendimento da mente a partir dos símbolos e de tudo que é metafísico. Mundanamente, o Arqueiro, como é conhecido Sagitário, representa os estudos superior e a capacidade de entender a vida a partir de uma perspectiva filosófica e pouco convencional, racional. Normalmente os sagitarianos(as) adoram viajar, pois ter contato com culturas diferentes amplia seus horizontes e visão de mundo, sendo revigorante e viciante. A vida é sentida como uma grande oportunidade de explorar os territórios desconhecidos e de se aventurar constantemente. Sempre que alcançam uma meta ela logo se torna pouco interessante e passam a buscar outra e mais outra, sempre lançando suas flechas o mais longe possível. Isto se aplica a tudo em suas vidas, desde a profissão escolhida que pode variar e ser descartada assim que se mostrar repetitiva e sem graça como com os relacionamentos, pois na maioria dos casos o jogo da conquista é sempre mais interessante que a permanência em um único relacionamento. Daí vem suas características de inconstâncias e de estarem sempre com sua mente em outro mundo.

01/11/2019

Volume 6, edição 1.

Nesta edição:

A imam autâm aia daa

limpezas uterinas	_
Dicas de Ginecologia natural	3
Uma pitada de magia	3
Constelação Sistêmica	4
Terapias Integrativas	5
Mulher Erveira	5
Curso Magia Luminar	6
Numerologia e Tarô	7

Aqui você encontra:

- Sagrado Ferrinino
- Conhecimentos Ancestrais
- Dicas astrológicas
- Lunações
- Ginecologia Natural
- Pitadas de Magia
- Constelação Sistêmica
- Terapias Integrativas
- Numerologia
- Tarô

O que é Solarizar

Significa tornar-se consciente ao adquirir essas partículas de sabedoria e aplicá-las em sua vida, aprendendo a extrair essas energias do ar e dos raios solares, pois esses elementos, ar e fogo, fazem parte da matriz essencial Yang. Toda religião de matriz solar tem como prática o despertar dos chacras e da corrente elétrica/magnética em seus corpos, ativando o desenvolvimento da consciência em oitavas cada vez maiores, sem limites e sem pódio de chegada. Apesar dos exercícios parecerem simples, não se engane, eles são profundos e fazem muita diferença.

Vamos deixar para vocês aqui uma das práticas que constam no curso Magia Luminar. Como conectar o Sol interior com o Sol exterior? Temos em nosso organismo várias glândulas que cumprem diferentes tarefas e são de extrema importância como a pituitária ou hipófise e a pineal. A glândula pituitária situase na cavidade óssea na base do crânio, está ligada ao hipotálamo e é responsável por várias funções no organismo como: crescimento, metabolismo, produção de corticóides naturais, menstruação, produção de óvulos, de espermatozóides e de leite nas mamas após o nascimento de uma criança.

Já a glândula pineal também conhecida como epífise neural, é uma glândula endócrina de tamanho pequeno localizada na parte central do cérebro humano. Dos nove hormônios que a glândula pineal produz um deles se chama melatonina.

A Melatonina é um hormônio que regula o sono, entenda-se os ciclos de atividade-repouso, o sonovigília, e a regulação do sistema imunológico. Tem a aparência de uma pequena ervilha e nas crianças ela se apresenta maior e mais ativa, já nos adultos, dependendo dos hábitos alimentares ela pode se calcificar e se tornar mais lenta, e aí é que mora o perigo pois, a calcificação da pineal, tem uma correlação forte com a ocorrência do Mal de Alzheimer e, segundo os estudiosos, o fluoreto é um dos principais causadores desse processo de calcificação assim como na redução da produção de melatonina. Uma dieta pobre de alimentos naturais e rica em alimentos industrializados, açúcar branco, conservantes, refrigerantes, transgênicos, químicos e pesticidas é um passo direto para a calcificação extrema da pineal, portanto, do seu envelhecimento precoce.

Esotericamente essas glândulas são consideradas como a ponte que te permite transitar entre os mundos, o físico e o espiritual. Sendo a pineal considerada como o ponto de união entre o corpo e a alma.

Essas duas glândulas funcionam como um Sol interior. Prática: Mentalize um Sol dentro da sua cabeça nos pontos onde ficam as glândulas pineal e pituitária. Encha sua cabeça de Luz Solar. Coloque-se ao Sol e imagine a luz solar ligando-se ao Sol interior e os dois trocando energia e vá aumentando a luz interior.

Mesmo que não tenha Sol, que seja noite ou um dia nublado, sabemos que o Sol continua existindo, então se conecte igualmente, com Sol físico ou não. Lembre-se, sua mente não sabe a diferença entre o que é real e o que é imaginação e assim, todo seu corpo se beneficiará dessa prática e, assim, começamos a solarizar nossas células.

Converse com seu corpo, ele possui uma inteligência própria é inteligente, diga a ele que receba essa chama solar, que está tudo bem, que ele pode absorver essa energia e transformar-se em luz. Faça essa prática sempre, de preferência uma vez ao dia, só não faça antes de dormir pois a tendência é deixar você mais ligada que o apropriado para uma boa noite de sono.

Dicas para cuidar bem de suas glândulas, principalmente a Pineal:

Reduza o flúor: A redução do flúor das águas tratadas pode-se conseguir filtrando adequadamente a água da torneira (não use filtro por osmose reversa que, na verdade, mata a água): mude sua pasta de dentes para uma que não contenha flúor e, use água mineral não fluoretada em sua casa.

Tome vinagre de maçã diariamente: 2 a 3 colheradas de vinagre de maçã por dia é um excelente desintoxicador do nosso organismo.

Coma alimentos ricos em iodo: O iodo é abundante nas algas marinhas, frutos do mar, banana, oxicoco (cranberry), couve, brócolis, feijão verde, outras folhagens verdes e muitos outros alimentos.

Cacau cru: A semente do cacau é uma delícia, e também a polpa do fruto quando fresco. Com o cacau cru se combate os radicais livres e se mantém o cérebro saudável, estimulando e desintoxicando a pineal.

Óleo de coco extra-virgem: Prensado a frio é um ótimo nutriente para nosso organismo, é rico em triglicérides de boa qualidade que, no fígado, sob a forma de cetonas, restauram os neurônios e a função dos nervos no cérebro.

Centelha asiática, brotos de alfalfa e de salsinha: Também dá esse efeito desintoxicante e energizante da glândula pineal. Estas são ervas que podem, facilmente, ser incorporadas à sua alimentação em saladas, chás ou temperos.

Privilegie alimentos ricos em: Ácido fólico, cálcio, magnésio, selênio, ômega 3 e vitamina B6

Incorpore à sua alimentação diária: Mel, banana e jabuticaba.

Dicas de Ginecologia natural: Endometriose: causas e sintomas

A endometriose é uma doença relacionada ao tecido endometrial, uma das camadas uterinas que se desenvolve durante o período fértil para receber o óvulo fecundado. Quando isto não acontece essa camada perde sua utilidade e é expelida pelo útero, gerando então a menstruação. A doença em si é provocada por células do endométrio que migram no sentido oposto e caem nos ovários ou na cavidade abdominal ao invés de serem expelidas. Estas células acabam desenvolvendo um tecido similar ao endométrio fora do útero, em regiões como bexiga, intestino, ovários e períneo, gerando um processo inflamatório. Também pode ocorrer casos mais graves em que o tecido se desenvolve em órgãos como o cérebro e até mesmo o pulmão. Assim, quando ocorre a menstruação, o endométrio é expulso do útero e o tecido extra, que de desenvolveu em outras partes do corpo, também inicia seu processo de sangramento, gerando dores e desconfortos que podem ser muito intensos dependendo do

Muitos médicos afirmam que as causas da doença estão relacionadas ao estilo de vida moderno e a alimentação, mas há pouco consenso em relação a isto, sabe-se que o excesso de estrogênio e a produção de pouca testosterona pode ser um fator importante, assim como o alto consumo de carne e anormalidades no sistema imunológico. Ainda que não possa ser considerada uma doença genética, há casos em que a existência da doença na família, aumentam as chances das outras mulheres desenvolverem a doença.

Os sintomas variam de mulher para mulher, mas dentre eles podemos encontrar: cólica menstrual, alterações intestinais diversas no período da menstruação, infertilidade, dor contínua, mesmo fora do período menstrual, dores durante as relações sexuais em que ocorra penetração, aumento do tamanho dos ovários, cansaço excessivo e inchaço abdominal. O diagnóstico é realizado sempre por acompanhamento

médico, a partir de diferentes exames e da observação do ciclo menstrual.

É preciso levar em consideração que a condição de saúde ou doença física é um reflexo de um conjunto de fatores como a qualidade dos pensamentos, emoções, alimentação, o meio em que vivemos e assim por diante. Toda e qualquer doença tem um padrão emocional por trás que acaba sendo o motor propulsor das diferentes doenças. No caso da endometriose existem padrões emocionais que se repetem e que podem estar na origem do desenvolvimento da doença. Analise as proposições abaixo e veja em quais você se encaixa.

- Mulheres que não conseguem dizer não: normalmente existe uma carência muito grande por trás desse padrão, pois essas mulheres acabam dando mais do que podem e esperam a partir dessa atitude, serem aceitas e amadas, assim como reconhecidas por toda a sua dedicação e entrega. São mulheres que acabam deixando de lado suas necessidades, seus sonhos e sentimentos em prol das necessidades e sonhos dos outros;
- Tecido que cresce fora do lugar certo: entendendo que a endometriose é o desenvolvimento de um tecido fora do seu lugar de origem é possível aferir que mulheres que desenvolvem essa doença podem não ter encontrado o seu lugar no mundo, ou não aceitam o lugar em que estão. Nem sempre é fácil se colocar como uma mulher em uma sociedade regida pelos preceitos masculinos de competição e comparação. O que normalmente encontramos é a masculinização da mulher e um progressivo afastamento de si mesma e de seus ciclos.

Outros fatores estão diretamente associados à alimentação e cada mulher é uma história diferente, pois reagimos de uma determinada maneira aos diferentes tipos de alimentos. Normalmente nossa alimentação é rica em produtos industrializados, derivados de leite, açúcares, processados e refinados ricos em glúten sem nenhuma fibra e que acabam gerando um estado de inflamação no corpo.

Uma pitada de magia...

Você conhece a magia do manjerição?

O manjericão é conhecido como a erva da "Verdade"! Dificilmente essa erva vinga e se desenvolve em ambientes em que as pessoas possuem dificuldades em lidar com a verdade, ou que mantenham situações ocultas em suas vidas. Normalmente as plantas e/ou ervas "morrem" quando doam sua energia para àquelas pessoas que precisam de suas magias, nesse caso, a verdade. Quando a utilizamos em alimentos ou procedimentos mágicos suas propriedade fitoenergéticas se destacam. O manjericão

abre a consciência para que possamos enxergar o que está "errado", estimulando a busca da verdade a qualquer preço, mesmo que doa. Abençoa a escolha e decisões irradiando energia mental. Quando é plantada do lado de fora de casa, perto da porta, atrai sorte no amor e na saúde. essa erva fortalece o espírito, harmonizando os chacras e auxiliando na recuperação de enfermidades. Coloque uma folha de manjericão entre as sobrancelhas e acima do útero, peço que lhe mostre a sua verdade, de sua família e ancestralidade. Anote todas as impressões e sensações que tiver.

Volume 6, edição 1. Página 3



Constelação Sistêmica Familiar

Um olhar sistêmico para o aborto e seus efeitos

"Crianças abortadas têm sempre um efeito especial para seus pais. Elas são sempre importantes para os pais. Nisso existe, frequentemente, a dinâmica de que a mãe ou o pai dessa criança abortada queira segui-la, também, na morte

Ou expiam, quando mais tarde não se permitem estar bem, por exemplo, não têm ou não encontram mais um outro companheiro.

Ou, se têm um relacionamento, se separam. Isso seria muito pior para a criança abortada se soubesse do efeito do seu destino."

Bert Hellinger, "A fonte não precisa perguntar pelo caminho."

Este assunto é delicado, por isso dedicamos o maior respeito à ele.

É importante saber que a visão sistema não faz julgamentos e respeita a história de cada pessoa, entendendo que estamos sob a influência do nosso campo familiar e dos movimentos inconscientes.

Bert Hellinger observou através das constelações que todos tem direito de pertencer ao sistema familiar, incluindo os vivos e os mortos.

Observou também que os bebês que não sobreviveram ao aborto provocado ou espontânea precisam ser contados e ter o olhar dos seus pais, é preciso acolher essas crianças no coração.

Quando a exclusão, a não consideração acontece, (como no trecho acima do seu livro) os membros familiares sentem de forma inconscientes e de alguma forma se sentem responsáveis em compensar os danos.

Muitas vezes os irmãos que vieram depois acabam assumindo o lugar do bebê anterior causando prejuízos à própria vida como uma forma de compensar a morte do irmão.

"Alguém precisou morrer para que eu pudesse nascer". Essa é a mensagem inconsciente que eles carregam.

Para trazer apaziguamento, é importante que os pais olhem para a criança, se possível deem um nome para ela e passem a contá-la por sua ordem de chegada.

Ao olhar para a dor e para a culpa, é possível encontrar ali a força para fazer diferente!



Sou a Natalice Fatima Basilio

Formada em Gestão de pessoas e treinada em Constelação Sistêmica Familiar pelo Instituto de terapias breves Professora Silca Maluta.

Atendo pela Constelações Caxias do Sul no endereço: **Rua Higino Tartarotti, 445** - Esplanada, Caxias do Sul

Contatos: 47 99902 5627— 54 98133 2998

Facebook:/constelacaocaxiasdosul Instagram: @constelacaocaxiasdosul

Terapias Integrativas

Você sabia que palavras e pensamentos se transformam em "realidade"?

Palavras, tanto faladas em voz alta, como expressadas em forma-pensamento, tem um efeito incrível em nossas vidas. Se uma declaração é feita várias vezes, se torna uma "realidade". Pense em todas as formas-pensamentos e palavras que estão no seu paradigma, o que elas significam para você em todos os níveis de seu ser? Talvez elas estejam te impedindo de progredir sem que você saiba. Por isso, é importante que você seja sempre consciente de quaisquer pensamentos aleatórios e de suas emissões. A sua vida se resume ao seu pensamento e suas manifestações. o seu pensamento registrado como sua verdade em seu subconsciente cria a sua realidade. Todo o sofrimento e toda a miséria no mundo é criada pela falta de conhecimento, no entanto, conhecendo o mecanismo da mente você transforma sua vida. Quer saber mais? Entre em contato comigo.

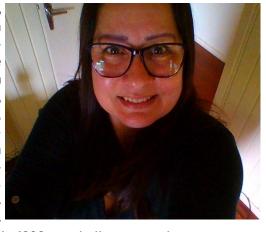


Jeane Hoffmann

Agende agora mesmo sua consulta! (54) 3213-2217 - (54) 9197-4365 Rua Olímpio Rosa, 300 - Bairro Salgado Filho.

Hamadriade - Saiba mais sobre sua Idealizadora

Sou Lara Moncay Reginato, historiadora, astróloga, taróloga, bioterapeuta, idealizadora e facilitadora da Hamadríade. Há 20 anos trabalho com Astrologia, Tarô e noções básicas de Numerologia, buscando compreender a dinâmica e complexidade das energias que nos cercam e nos contem. Como Bioterapeuta desde 2001, estudo os efeitos da Aromaterapia, Reflexologia, Cristais, Músicas e Cores para realização de curas energéticas, emocionais e físicas, bem como técnicas de meditação e relaxamento. Em 2002 tornei-me Reikiana (nível III) do sistema Usui. Ministrei cursos presenciais de Tarô e Astrologia nas dependências da Editora Hércules, no bairro Cidade Baixa em Porto Alegre, durante três anos. Também sou massoterapeuta formada desde 2011. Todos esses estudos me conduziram às anti-



gas civilizações, em especial à Índia, Egito, China e África e desde 1998 me dedico a estudar essas expressões religiosas e consequentemente suas mitologias, o que acabou me levando ao estudo acadêmico de História e à sala de aula. Venho aprendendo sobre mediunidade e paranormalidade desde 2000, na Ordem da Confraria Elementar na cidade de Porto Alegre e nos últimos oito anos, em Caxias do Sul, ambas no RS. Sou especialista em Ginecologia Natural, tratando principalmente da saúde uterina a partir de diferentes técnicas de limpezas que atuam diretamente nas memórias ancestrais, tanto para cura e libertação de marcas de dor e sofrimento como para o resgate do conhecimento ancestral individual de cada mulher. As ervas do feminino também são contempladas nos estudos e cursos desenvolvidos com suas características fitoenergéticas e fitoterápicas. **Nesta caminhada já plantei minha Lua, diferentes ervas, sorvi o Sol e criei aromas**. De tudo, aprendi que não existe um pódio de chegada, a construção se dá no caminho e no caminhar. Compartilhamos com todas que vieram antes de nós e deixamos algo para as que vem depois... ninguém é pronto ou acabado, estamos todas em construção, aprendendo a lidar com nossas sombras, identificando nossas luzes e nos aprendendo enquanto humanidade, pois estamos todas interligadas.

Volume 6, edição 1. Página 5

Aniversário da Hamadriade

Toda mulher é uma Bruxa, uma Maga, Feiticeira e Sacerdotisa. Todo conhecimento está dentro de cada uma esperando ser desperto e descoberto. Neste mês em comemoração ao mês de aniversário da Hamadríade você é quem ganha o presente! **Um super desconto no curso Magia Luminar** para que você desperte a sabedoria ancestral de seu útero, reaprenda a magia da Lua interna e externa e descubra como solarizar seu corpo. Além de aprender todas as técnicas de limpezas uterinas para liberar seu potencial criativo e de materialização. Torne-se a mulher de poder que você nasceu para ser. **Até o dia 20 de novembro o investimento para o curso magia Luminar será de R\$ 298,00 e você ainda pode parcelar esse valor em 12x. Não perca essa chance!**

Obtenha as ferramentas que te conduzirão de volta ao seu lugar ancestral de poder. Desperte para a magia que é ser você! COMECE AGORA MESMO: https://www.hamadriade.com.br/magia-luminar-curso



O QUE VOCÊ VAI APRENDER NESSE CURSO?

- * O Sagrado Feminino nos diferentes tempos / * O simbolismo da Teia e do Tear
 - * A Mulher Luminar e os 4 elementos / * As fases da Mulher/Lua
 - * Como montar e ativar seu altar pessoal ponto de força e poder
- * Como usar a Mandala Lunar e o Diário de Bordo Luminar / * Rituais e Práticas Lunares
 - * Três práticas para cada fase da Lua Nova, Crescente, Cheia e Minguante
 - * A importância de solarizar os corpos, com 4 práticas/rituais solares
 - * Rituais de sangue para todas as mulheres, com instruções para as mulheres que não menstruam mais / * Como plantar sua Lua
- * Outros rituais com sangue menstrual: ativando a visão interna, fazendo arte com seu sangue, deixando seu sangue fluir e muito mais / * A importância das limpezas uterinas
- * Diferentes técnicas de limpezas uterinas: CHÁS VAPORIZAÇÃO COM CHÁS E COM A MOXA - ÓVULO DE BABOSA - OB DE ALHO - OVO DE OBSIDIANA
 - * Jardim da Deusa As ervas do feminino e as limpezas uterinas
 - * A utilização da Aromaterapia e Geoterapia na Ginecologia e Cosmetologia Natural.

Serviços Hamadriade

Análises Astrológicas



Análise da CARTA NATAL

Fornece indicações das energias com as quais você veio aprender a lidar a partir da análise completa do eixo, casas, planetas, aspectos e muito mais. É uma análise completa e que possibilita um salto quântico no caminho para o autoconhecimento.

Valor: R\$ 150,00

Análise de Revolução Solar

É a indicação das energias que estarão em evidência durante o "ano novo" pessoal que vai de um aniversário a outro. Prevê os principais eventos que ocorrerão durante esse ano.

Valor: R\$ 150,00



Tarô



Você pode fazer uma leitura completa, com previsão para um ano, mês a mês, ou por setores de sua vida - Mandala Astrológica - e ainda poder fazer até 5 perguntas objetivas.

Valor: R\$135,00

0u

Você pode fazer uma **leitura direcionada** para aquilo que você precisa resolver, com limite de 10 perguntas objetivas.

Valor: R\$90,00

Volume 6, edição 1. Página 7

HAMADRÍADE

www.hamadriade.com.br





Sou Lara Moncay Reginato, historiadora, astróloga, taróloga, bioterapeuta, idealizadora e facilitadora da HAMADRÍADE—caminho para o interno. A HAMADRÍADE reúne conhecimentos ancestrais difundidos no oriente e ocidente sobre o sagrado feminino. Disponibilizamos GRATUITAMENTE em nosso site e redes sociais diferentes materiais em formato de Informativo, e-books, mandalas, áudios e vídeos.

Numerología e Tarô O Número 5 - O Hierofante e a Desafiadora

O Número 5 vibra com o planeta Mercúrio, representando a comunicação, o movimento e a versatilidade. É o número do intelecto e também da expressão oral e escrita. A pessoa que tem a vibração 5 como destino possui grande dose de encanto natural e. como regra geral, tem uma cortesia inata. São criaturas que detectam erros e falhas com rapidez, não hesitando em apontá-los quando os encontram. A mudança é uma necessidade incessante para as pessoas 5, essas mudanças incluem relacionamentos, residências, crenças espiri-

tuais ou políticas. Quando as circunstâncias finan- deusa aparece como uma bruxa, que arrasta a alceiras ou de outra natureza não lhes permitem ma e a leva para o inferno. viagens constantes, essas pessoas se satisfazem Ela também é a guardiã dos segredos do tempo e vando tudo através de um microscópio mental. O essas lições de modo mais eficiente.



Hierofante representa o processo de iniciação e de instrução, um mestre em ação no mundo.

A desafiadora é, frequentemente, representada como a Senhora dos portões do Mundo Subterrâneo, é quem as almas dos mortos tem que encontrar antes de passar pela ponte que os levará ao céu ou ao inferno. Ela aparece como a soma total das ações boas ou más da pessoa. Se a alma levou uma vida correta, ela a deusa será encantadora com ela a conduzirá em sua passagem pela ponte, mas se os atos da alma foram maus, a

com deslocamentos e viagens mentais. Estão as- da eternidade, por isso, não importa quais lições sociados a Magia da Terra, normalmente acredi- nos sejam destinadas, a Desafiadora às trará retam nos elementos e seres da natureza, obser- petidamente de forma que possamos agir sobre