HAMADRÍADE
www.hamadriade.com.br
SAGRADO FEMININO

01/04/2020
Volume 11, edição 1.

As Luas do mês de Abril/2020

Esta quarta lunação do Ano tem como matriarca "Aquela que vê a verdade em tudo e enxerga longe", ela é a guardiã da Lua Dourada da Iniciação, e nos traz a importância de darmos atenção aos nossos sentidos extrafísicos e sonhos. **Estaremos lidando com as energias dos signos que compõem a cruz Cardinal,** favorecendo a percepção de como nossa identidade (Áries) é forjada, interfere e sofre influências de nossa família (Câncer), das relações comerciais, amorosas e de amizade que estabelecemos com os outros (Libra), bem como nos colocamos socialmente, ou seja, qual a nossa contribuição com relação à sociedade e que de forma projetamos nossas necessidades de aceitação e destaque em nossa profissão e nas relações sociais (Capricórnio). Abril começa com a **Lua Crescente no signo de Câncer, já no dia 1º**. Esta primeira Lua de Abril nos indica a necessidade de avaliarmos nossos laços familiares e as verdades que carregamos como herança desses laços. É tempo de avaliarmos o quanto esses valores limitam ou nos auxiliam na expressão de nossa individualidade em todo seu potencial. Já **no dia 08, entra a Lua Cheia no signo de Libra**, sendo que a Lua estará em oposição ao Sol em Áries. Nesta fase teremos a oportunidade de celebrar os relacionamentos que temos e avaliar o que podemos fazer para tornálos mais harmônicos e equilibrados, lembrando que o outro normalmente reage a forma como olhamos para ele, ou seja, qualificar nossas relações com os outros e com tudo que existe passa pela avaliação de nossos valores, conceitos e preconceitos com relação ao outro e ao mundo. É tempo de nos organizarmos e planejarmos ações futuras que nos ajudem a dar materialidade aos nossos projetos. Já que estamos, ao menos grande parte da população, em quarentena Então, é um ótimo momento para olharmos pra dentro de nós mesmas e avaliar de que forma podemos ser pessoas melhores com relação a nós e para com tudo e todos que nos rodeiam, elevando nossa vibração e consequentemente a vibração do planeta. **No dia 14 de Abril temos a entrada da Lua Minguante no signo de Capricórnio e aqui teremos que ter muita atenção.** Essa Lua vai estar em conjunção com Júpiter, Saturno e Plutão e muitas pessoas poderão sentir em si mesmas toda onda energética de transformação e transmutação do planeta pela qual estamos passamos. Mesmo àquelas mais céticas ou neutras com relação ao astral dessa pandemia estarão mais vulneráveis a mesma, pois Júpiter estará formando uma conjunção exata com Plutão e a Lua expandindo nosso corpo emocional. O importante é nos mantermos centradas e em equilíbrio, praticando meditações, yoga, pegando Sol e respirando profundamente.

E, no dia 23 teremos a entrada da quinta Lunação com a Lua Nova no signo de Touro, onde Sol e Lua estarão em conjunção com Urano, o que vai fazer com que possamos perceber e sentir os acontecimentos de forma diferente a qual estamos acostumadas, o que vai nos conduzir a uma reavaliação de nossos valores e daquilo que consideramos importante e essencial.

Sol em Touro

Normalmente os taurinos (as) são pessoas que possuem muita perseverança e paciência; Prezam muito por segurança sendo comum traços mais conservadores e autoritários. Possuem talento artístico e uma boa voz. Os seus sentimentos são intensos e duradouros. Além de uma grande resistência física e grande capacidade de trabalho, costumam ser sinceros e muito leais, porém podem apresentar características comportamentais bastante egoístas e possessivas. Por ser um signo da Cruz Fixa costumam se aferrar às suas opiniões e não se deixam influenciar pelos outros. São muito tenazes, práticos e bastante realistas. Gostam de se deixar levar pela rotina, apreciando os prazeres materiais, conforto e o dinheiro.

Nesta edição:

Transformações Planetárias 2
Dicas de Ginecologia natural 3
Uma pitada de magia 4
Constelação Sistêmica 4
Terapias Integrativas 5
Atendimento online 5
Funcional 6
Mulher Erveira 7
Serviços Hamadríade 7

Aqui você encontra:

- Sagrado Feminino
- Conhecimentos Ancestrais
- Dicas astrológicas
- Lunações
- Ginecologia Natural
- Pitadas de Magia
- Constelação Sistêmica
- Terapias Integrativas
- Mulher Erveira
- Cursos online
- Serviços
- Numerologia
- Tarô

As transformações planetárias - uma breve análise

Vivemos um momento histórico de transformação e transmutação planetária. Todas as grandes revoluções históricas em que observam-se mudanças econômicas, sociais e comunitárias envolvem um grande colapso do sistema vigente, o que é facilmente observado ao olharmos para a história mundial.

O sistema capitalista chegou em seu auge e precisamos entender o que isso significa. Para o capitalismo o grande valor é o capital e não a vida humana. Desta forma, podemos explorar os recursos naturais sem nos preocuparmos com o amanhã, podemos encher nossos alimentos dos mais diferentes tipos de venenos, porque precisamos que os "produtos" sejam bonitos e duráveis, produzimos processados em alta escala, sem nos importarmos se eles possuem nutrientes ou não. Inventamos os meios de comunicação em massa e fizemos deles uma grande arapuca, vendendo sentimentos e sensações relacionadas a produtos: "seja feliz, tome coca-cola, "você pode isto, use nike", e assim por diante. Contaminamos rios e mares, acabamos com nossas florestas, com a qualidade do ar que respiramos e sem respeito nenhum pela natureza destruímos paulatinamente os reinos animal, vegetal e mineral. Com isso, geramos pessoas vazias, consumistas e egoístas onde o "ter" é maior que o "ser".

Então, um vírus surge na Ásia, em uma das maiores economias do mundo, e se espalha pelo mundo inteiro em dois meses, colocando abaixo os valores capitalistas. Afinal, o que realmente importa, a vida ou o capital? Do que adianta o acúmulo de capital quando vemos países perdendo centenas de pessoas todos os dias? O que fazer diante do caos proposto por um inimigo invisível que se espalha pelo ar e afeta apenas os seres humanos? O que isso quer dizer?

Astrologicamente a conjunção Saturno/Plutão anunciava há mais de ano que um grande processo de transformação e transmutação estava sendo materializado no mundo. Tudo estava sendo preparado há muito tempo e não entraríamos na Nova Era ou Era de Aquário, sem antes passarmos por um longo período de transformação e de ampliação de consciência.

Em dezembro de 2019 temos a entrada de Júpiter em Capricórnio, quando a pandemia começa sua escalada pelo mundo. Júpiter é o planeta da expansão, considerado como o mensageiro do Darma. Em março este planeta se junta a conjunção Saturno e Plutão, sendo que Saturno é o planeta da materialização do carma, e neste sentido, do carma planetário e Plutão está associado às forças regenerativas, de transformação e transmutação, é o senhor dos infernos, e aí fica fácil entender sua mensagem. A balança do Carma (Saturno) e do Darma (Júpiter) sendo medida e contrabalanceada pelo senhor da transformação e transmutação (Plutão).

O Ano astrológico, que começou no dia 20 de março é regido pelo Sol e co-regido por Saturno. O astro rei exige que tenhamos consciência de nós mesmos e do mundo em que vivemos. Já Saturno, nos permite entender nossos limites e resolvermos nossos carmas pessoais e coletivos. Estes dois regentes evidenciam a importância de ampliarmos nossa consciência ressignificando conceitos e modificando valores.

Tudo que estamos vivenciando e os desdobramentos futuros dos acontecimentos atuais representam uma grande oportunidade de crescimento pessoal e coletivo. Estamos reclusos e podemos finalmente olhar para o que importa, a nossa vida e do planeta em que vivemos, com tudo que é e contém. Este é o momento de entrarmos para dentro de nós, analisar como nossas ações refletem no mundo e do quanto somos afetados por ele.

Vivenciamos esses acontecimentos por alguma razão e devemos aproveitar esse momento para amar a nós mesmos, nossos entes queridos, a vida que esse planeta é capaz de abrigar entendendo que fazemos parte de tudo que existe e que devemos amar e respeitar o que isso significa.

Eleve sua vibração, saindo do medo, do egoísmo e dos sentimentos menores. Não é tempo de culpas ou auto punições, mas de consciência. Sempre podemos aprender com as adversidades e enquanto somos capazes de aprender e nos transformar internamente, nada perdemos.

A construção de um novo mundo, com valores inclusivos, de amorosidade e aceitação está acontecendo neste momento. Há uma nova percepção de mundo sendo forjada e temos na filosofia do Sagrado Feminino as bases para essa nova sociedade: amor e cuidado para com tudo que existe, entendendo que somos em todos, assim como todos são em nós. Ao se amar e aceitar tudo que existe como parte de si, criamos um campo de luz e de elevação. Nos novos tempos que se avizinham não há espaço para segregações e egoísmos.

Dicas de Ginecologia natural: Ervas que regulam as taxas hormonais e ajudam a aumentar a libido

Há uma quantidade bem expressiva de ervas que auxiliam nosso organismo na regularização dos hormônios femininos e acabam por aumentar nossa libido. Essas ervas tanto servem para as mulheres que estão em ciclo reprodutivo, que menstruam regularmente quanto para as que já estão na menopausa induzida por uma histerectomia ou natural.

A primeira delas é a **VITEX - Agnus Castus**.

Esta erva é indicada para ajudar no alívio de sintomas da tensão pré-menstrual (TPM), na regulação de ciclos menstruais irregulares e em problemas relacionados à infertilidade ou à menopausa. Também pode ser usado para aliviar o transtorno disfórico pré-menstrual, a sensibilidade nas mamas durante a gravidez, lactação ou período menstrual, o inchaço no corpo e as cãibras musculares.

É uma erva cujas funções fitoenergéticas ainda não foram estudadas, mas que apresenta muitos resultados na regulação dos hormônios, principalmente para as mulheres histerectomizadas ou na menopausa.

Quanto à infertilidade, algumas pesquisas apontam que o vitex pode ser útil em casos específicos de infertilidade em que a mulher não engravida por falta de progesterona, mas é ineficaz em outros casos.

Deve ser consumido em forma de chá, por decocção e sua ingestão não é indicada na gravidez e durante o período de amamentação.

A segunda erva é **DAMIANA - Turnera Ulmifolia.**

Esta erva também é conhecida como Chanana,

Todas as partes aéreas desta planta como folhas e flores são afrodisíacas e sua flor em específico é comestível, uma PANC (Planta alimentícia não convencional), podendo ser usada em saladas e drinks. Pode ser consumida na forma de chá por infusão e vaporizações.

Suas propriedades são sentidas mais fisicamente, podendo ser usada em vaporizações com outras ervas como a Artemísia e a Camomila.

Suas propriedades fitoterápicas são inúmeras sendo considerada um estimulante sexual natural, aumenta o muco vaginal, auxiliando na lubrificação.

Também ajuda os homens com problemas de ejaculação precoce, e combate estresse e ansiedade ligadas a problemas sexuais.

Sua única contra indicação é que não deve ser ingerida por: mulheres grávidas.

Aconselha-se usar essas duas ervas juntas para aquelas mulheres que estão na menopausa, pois ajudam a equilibrar as taxas hormonais de forma natural ,além de contribuírem com o aumento da libido que nesta fase do ciclo feminino está mais baixa.

Podem ser usadas alternadamente ou ainda optar por tomar uma ou outra conforme a necessidade de cada mulher.

Uma pitada de magia....

Algumas pessoas são mais sensíveis que outras e podem estar captando em seus corpos emocional e físico as energias de medo e a sensação de doença provocada pelo vírus e tudo que astralmente ele carrega consigo. Uma dica para essas pessoas e para todas que sentirem necessidade é a limpeza com sal grosso e álcool. Coloque em uma vasilha de barro, ou algo que possa ser queimado, três punhados de sal grosso e um pouco de álcool, uma ou duas colheres de sopa. Peça, em nome de seu Real Ser Interior que as entidades de limpeza do fogo se façam presente, acenda o fogo e comece a se dar um auto passe, passando suas mãos da cabeça para baixo, em todo seu corpo. Mentalize que estás tirando tudo que não pertença a luz que tenha sido atraído ou projetado por seus pensamentos, sentimentos e emoções estão sendo removidos por suas mãos e jogue tudo que está nelas na direção do fogo. Repita isso várias vezes e vá ampliando essa limpeza para além de você mesma, mentalizando que está limpando sua casa, seu bairro, sua cidade, o país e o mundo (puxe toda a doença com suas mãos e jogue no fogo) até que o fogo apague. Agradeça as entidades do fogo e as salamandras (seres elementares do fogo) por suas presenças e ajuda, com muito amor e gratidão. Essa é uma limpeza profunda para retiramos de nossos corpos a sensação de doença e até mesmo a própria doença. Assim, se você estiver sentindo algum sintoma ou seus familiares, essa limpeza energética com certeza irá ajudar.

Constelação Sistêmica Familiar

Quanto vale a sua vida?

As repercussões trouxeram à tona algo que sempre escuto das pessoas, quando magoadas com um dos seus pais, ou com os dois, e digo-lhes que o essencial é ser grato à vida.

Na sequência escuto: "Tá, minha mãe me deu a VIDA e daí?

Interessante como nesses momentos a vida parece ser pouco.

E daí que, diante dos impactos que o mundo inteiro está vivendo a título de preservação da vida, desta vez sou eu que pergunto:

Qual é o valor que você dá à sua vida?

Imagino que agora o pensamento é outro, pois fomos convidados a olharmos mais uns para os outros, a ficar com o que é essencial. Desaceleramos e ... veio a preocupação, o valor pela nossa vida e ainda mais, pela vida dos nossos pais (Se ainda estão vivos).

Agora não tem margem para aquela mágoa, mas sim, para a preservação da vida deles e da nossa! Estamos vivendo uma grande lição de amor!

Amor para conosco, nossos familiares, amigos e amor pelo mundo!

A vida universal nos convidou a nos olharmos nos olhos dentro dos nossos lares e a cuidarmos de quem está fora dele também!

Sinto uma enorme oportunidade de cura pessoal, familiar e universal!

Vamos nos manter conectados com o que é essencial e viver um dia de cada vez, na confiança que "depois da tempestade, vem a bonança".

Desejo mais vida e uma conexão profunda com o amor de todos os nossos ancestrais!

Sou a Natalice Fatima Basilio

Formada em Gestão de pessoas e treinada em Constelação Sistêmica Familiar pelo Instituto de terapias breves Professora Silca Maluta.

Atendo pela Constelações Caxias do Sul no endereço: **Rua Higino Tartarotti, 445** – Esplanada, Caxias do Sul

Contatos: 47 99902 5627— 54 98133 2998

Facebook:/constelacaocaxiasdosul
Instagram: @constelacaocaxiasdosul

Terapias Integrativas

Hoje, quero falar um pouco, pela visão espiritualista, sobre a doença que teve início no oriente e, tão rapidamente atingiu os quatro cantos do mundo. Um vírus, um inimigo invisível, o corona vírus, sua doença a COVID 19.

Essa doença, bem como, suas consequências são uma bênção, visto que, nosso plano terreno está passando pela regeneração. Como o micro sempre sempre está para o macro, a regeneração do planeta também diz e, muito, quanto a regeneração do homem.

A lei do livre arbítrio é perfeito, todos os encarnados neste momento no plano terreno, fez tal escolha: estar encarnado na Terra aqui e agora. Isso significa que somos espíritos encarnados corajosos. Sabíamos desde antes de aqui chegar, sobre tudo que ocorreria. fizemos essa escolha com o intuito de evoluir.

Estamos sendo preparados para sair do individualismo, do egoísmo puro e, assim, alcançarmos o espírito de união, comunhão, trabalhar o coletivo. Esse vírus, corona, vibra muito baixo, quanto mais nos alinhamos com ele, na baixa vibração, mais ele dissemina, portanto, é importante fazer a inversão de polaridade, sair do negativo e, entrar no positivo. A alta vibração é capaz de acabar com o vírus. Mentes cercadas de pensamentos positivos formam uma egrégora de proteção e luz.

Essa doença, COVID 19, durará o tempo necessário para que evoluamos. O trabalho coletivo se faz urgente. Doe amor, semeie paz, cultive o bem. Todos podemos contribuir para dias melhores. Vou deixar aqui algumas dicas:

Imagine uma bolha a sua volta, nas cores violeta, verde ou rosa, a cor que você preferir, aos poucos, imagine a bolha crescendo e, a medida em que cresce vai envolvendo os seus familiares, amigos, o bairro, a cidade, o estado, o país e o mundo. Neste momento, imane amor, o amor cura, emane muito amor, fique nesta conexão por 12 minutos.

É uma prática simples, mais de muito potencial de cura. Pratique.

Faça água fluida, numa garrafa com água filtrada, mentalize todas as pessoas e/ou animais que irão beber da água. Faça uma prece, deixe o coração fluir. Mentalize muita luz verde, luz da cura, por 15 minutos. Ao término beba desta água e ofereça aos seus.

Por fim, estamos todos numa situação igualitária. Para o vírus, não existe classe social, raça, credo. O que "espantosamente" chama a atenção é que os animais estão livres deste mal, que assola somente a raça humana.

Queridos amigos, irmãos de caminhada, me coloco a disposição, caso neste momento de incerteza, angústia e medo, necessitarem conversar. Gratidão.

Jeane Hoffmann

Agende agora mesmo sua consulta!

(54) 3213-2217 - (54) 9197-4365

Rua Olímpio Rosa, 300 - Bairro Salgado Filho.

Sagrado Feminino e Ginecologia Natural

Atendimentos individuais e online - Hamadríade

Durante todo o processo de quarentena estaremos disponibilizando dois horários por dia de segunda à sexta-feira para atendimentos gratuitos para todas as irmãs que necessitarem conversar e/ou alguma orientação. O atendimento individual tem como objetivo a orientação para questões pessoais dentro da visão do Sagrado Feminino e da Ginecologia Natural. São indicados procedimentos, rituais e práticas que visam o desenvolvimento interno, com acompanhamento progressivo e mensal de acordo com a necessidade e a disposição de cada pessoa. Materiais como apostilas, indicações de leituras e mandalas também são fornecidos e nos encontros mensais pode-se analisar os resultados e progressos obtidos, visando sempre um maior crescimento e integração dos diferentes aspectos que compõem nossa espiritualidade. Os encontros são realizados online, pelo WhatsApp ou facebook. O investimento é de R$ 80,00. Dúvidas e maiores esclarecimentos é só entrar em contato pelo nosso site, pelo e-mail: laramoncay@gmail.com ou Whats: 54—991541840.

Funcional – para o Corpo e para a Alma

Olá pessoal, entramos em um processo de rotina em que ninguém planejava passar. Março normalmente as pessoas iniciam o ano, objetivos, planejamento e todo aquele processo de início de ano. Infelizmente tivemos que parar, nos resguardar. Então, sugiro mudar o conceito de parar para se organizar, planejar e se movimentar.

Mas como se movimentar? Estamos trancados, sem aparelhos, sem orientação?

Compreensivo as dúvidas, mas vamos desmistificar a palavra exercício e ver que sim, podemos trabalhar o cardio, a força, equilíbrio e flexibilidade em casa também.

Se estiver iniciando as atividades físicas, procure exercícios leves, com ajuda de uma cadeira, sofá e utilize o peso do próprio corpo. Compreenda seus movimentos sem se preocupar com a velocidade. Preocupe-se em fazê-lo de forma correta.

Já esta ativa e tem a atividade inserida em sua rotina há mais de 3 meses? Procure exercícios como Hiit, dança, pilates solo e outras boas opções que se encontram na internet. Óbvio, nunca um treino a distância será melhor que o presencial, com a orientação de um profissional capacitado, mas nesse momento poderá lhe ajudar e muito.

Lembrando que não é hora de fazer "acrobacias" e tentar se exercitar fazendo tudo que não fez até agora. Cuide do seu corpo evitando lesões e sobrecarga. O emagrecimento por exemplo, vem pelo cuidado com a alimentação aliado a atividade Física. Então procure o equilíbrio!

São pequenas mudanças e atitudes que farão seu dia a dia melhor e irão lhe ajudar num grande objetivo seja ele qual for. Lembre-se de alongar, meditar e respirar corretamente! Isso lhe ajudará no processo e vai minimizar os sintomas de estresse e angústia no qual vivemos nesse momento de isolamento. Minha dica é que uma vida saudável, equilibrada e planejada, poderá sim ser um bom "antídoto" para qualquer mal! Cuidem-se e boas energias á todos!

Geisa Alves

Personal Trainer - Coach

Contato: (51) 999467746

Insta: @geisa.rosa.alves

Email: geisa.rosa.alves@gmail.com

Minicurso Sagrado Feminino e Magia Luminar

O minicurso sobre Sagrado Feminino e Magia Luminar que foi realizado no início do mês de Março está com acesso liberado em nosso canal do YouTube e em nossa fanpage no Facebook.

Também estamos disponibilizando gratuitamente todo o material de cada uma das aulas.

Inscreva-se em nosso canal do Youtube e curta nossa página no facebook para ficar por dentro de todas as novidades.

Mulher Erveira—Banhos Sagrados

Uma dica para harmonizar nosso campo vibracional, nesse período que todos se encontram ansiosos e preocupados, é tentar desacelerar estabelecendo alguma conexão natural com a terra. Colocar os pés no chão, sentar sob a copa de uma árvore ou apanhar alguns raios de sol ao amanhecer, pode nos trazer aquela força e energia que precisamos. Mas muitos, neste momento, não dispõem de ervas frescas ou ainda, pátio em suas residências.

Então, uma maneira muito simples e eficaz é preparar um banho bem cheiroso com os chazinhos que temos casa. Aqueles ervinhas secas que tanto conhecemos: erva doce, anis estrelado, alecrim, boldo, cravo da índia, hibisco, hortelã, louro, e tantos outros.

Só quem já tomou um banho cheio de encanto e feito com muito amor, sabe dizer como é maravilhoso esse "religar". Aproveita este tempo para "lavar a alma"!

Verifique o que você tem em sua casa e prepare com muito amor este banho energético. Não precisa seguir nenhuma receita muito elaborada. Uma ou duas ervas já são suficientes... siga sua intuição.

Me chamo Denisse Medeiros, Terapeuta Holística em Sincronicidade, Criadora e facilitadora do curso/vivência Mulher Erveira, que acontece presencialmente em Novo Hamburgo. Te convido a participar conosco deste círculo mágico de lindos saberes ancestrais. Siga nas redes sociais ou entre em contato. Whatsapp: (51) 99346-4109 ;

E-mail: mulhererveira@gmail.com

Fanpage: facebook:/mulhererveira;

Instagram:@mulhererveira

Site: www.mulhererveira.com.br

Serviços Hamadríade

Análises Astrológicas

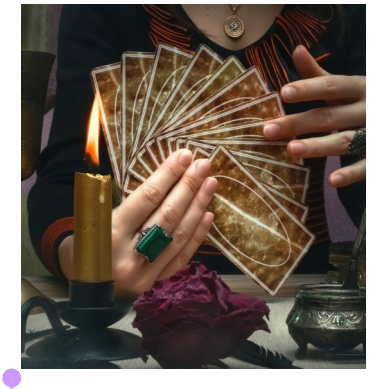
Análise da CARTA NATAL

Fornece indicações das energias com as quais você veio aprender a lidar a partir da análise completa do eixo, casas, planetas, aspectos e muito mais. É uma análise completa e que possibilita um salto quântico no caminho para o autoconhecimento. Valor: R$ 150,00

Análise da Revolução Solar

É a indicação das energias que estarão em evidência durante o "ano novo" pessoal que vai de um aniversário a outro. Prevê os principais eventos que ocorrerão durante esse ano. Valor: R$ 150,00

Tarô



Você pode fazer uma leitura completa direcionando para aquilo que você precisa resolver, Sem limites de perguntas por um valor promocional de R$60,00

HAMADRÍADE

www.hamadriade.com.br

SAGRADO FEMININO

Conheça nosso site:

www.hamadriade.com.br

Curta e nos siga nas redes sociais!

Facebook

Instagram

Youtube

Sou **Lara Moncay Reginato**, historiadora, astróloga, taróloga, bioterapeuta, idealizadora e facilitadora da **HAMADRÍADE**—Sagrado Feminino.

A HAMADRÍADE reúne conhecimentos ancestrais difundidos no oriente e ocidente sobre o sagrado feminino.

Disponibilizamos GRATUITAMENTE em nosso site e redes sociais diferentes materiais em formato de Informativo, e-books, mandalas e vídeos.

Se você não possui os informativos dos meses anteriores faça o download gratuito em nosso site. É só entrar na aba DOWNLOADS que você terá acesso a todo o material que disponibilizamos e os números anteriores de nosso informativo mensal!

Cuidem-se! Proteja as pessoas que amam! Juntas e mantendo uma sintonia elevada vamos conseguir passar por essa grandes mudanças planetárias!