HAMADRÍADE
www.hamadriade.com.br

SAGRADO FEMININO

As Luas do mês de Agosto/2020

01/08/2020

Volume 15, edição 1.

Este **mês começa com as energias da Lua Crescente que entrou no signo de Escorpião** no dia 27 de Julho e que inicia o giro lunar na Cruz Fixa. Esta cruz trata de dar forma, sentido e significado as energias que foram mexidas na Cruz Cardinal - signos do início das estações. Depois de vários eclipses e duas Luas Novas no signo de Câncer, opondo-se ao alinhamento entre Júpiter, Saturno e Plutão em Capricórnio, todos retrógrados, teremos então a materialização de todas essas energias que foram movimentadas. Como o movimento desses planetas alinhados está retrógrado podemos sentir essas energias voltando-se para dentro, retrocedendo e mantendo as energias dispensadas pela pandemia e das mudanças planetárias ainda em alta. No dia **03 temos a entrada da Lua Cheia em Aquário,** esta será uma data importante para as mulheres, pois teremos a terceira **Benção Mundial do Útero** do ano (ver mais informações no artigo desta edição) onde serão trabalhadas as energias da Donzela, antevendo a chegada da primavera no próximo mês. Nesta Lua podemos perceber como atuamos no coletivo, de que maneira podemos colocar nossa consciência, a nossa identidade a serviço dos outros, e de que forma esse coletivo interfere e está relacionado a ideia e sentimento que temos de nós mesmos, como seres individuais. **Já no dia 11 a Lua Minguante entra no signo de Touro e formará um trígono (aspecto de 120º) com o alinhamento retrógrado dos planetas Júpiter, Saturno e Plutão em Capricórnio.** As energias lunares quando minguam nos trazem percepções e sentimentos relacionados ao inconsciente e subconsciente, em Touro essas percepções se relacionam ao sensorial, ao sensual e a materialização da palavra, tanto em seu aspecto destrutivo quanto curativo. Nesta lua é interessante observar os sentimentos que emergem e do quanto estão relacionados a nossa necessidade infantil de proteção e segurança e, de que forma nos adoecemos quando fixamos nossa mente e sentimentos na falta, naquilo que não tivemos ou não vivenciamos nestes mesmos termos. Aproveite para limpar tudo que impede seu pleno desenvolvimento emocional, faça uma faxina geral, dance, cante e seja grata (o) por tudo que tens e tudo que és. Aproveitando as energias de transformações harmonizadas para dar materialidade a essas mudanças e liberação dos impedimentos.

No dia 19, Sol e Lua se encontram no signo de Leão, na Lua Nova. As questões pessoais e individuais estarão em alta, quando a palavra de ordem é reflexão e definição. Dando continuidade as energias de limpeza da fase minguante, na fase nova é interessante definir os aspectos que necessitam ser curados, nutridos e descartados, em todos os níveis de nossa personalidade, no físico, no mental, emocional, energético, material e comportamental. Reflita sobre os acontecimentos em que ocorreram perdas, feridas, doenças, abusos e sofrimentos justamente para poder curar, transmutar e renovar estas energias. As energias lunares deste mês, personificam as qualidades do feminino que cuida, que cura e ampara seus filhos e filhas na dança da roda da vida. Vênus, o planeta que junto com a Lua simboliza o feminino está no signo de Câncer e a partir dessa lunação estará formando uma oposição ao alinhamento planetário do momento (Júpiter, Saturno e Plutão) em Capricórnio, e aqui vemos as questões protetivas e curadoras da Grande Mãe se opondo as energias de comando, patriarcais e frias representadas pelo referido trio. **Para fechar o mês e mudando as energias da Cruz Fixa para a Cruz Mutável, teremos a entrada da Lua Crescente no signo de Sagitário no dia 25**. Aqui, as energias materializadas nos signos anteriores será distribuída e partilhada, modificada e transmutada a partir dos signos que formam essa cruz mutável - Sagitário, Peixes, Gêmeos e Virgem.

Nesta edição:

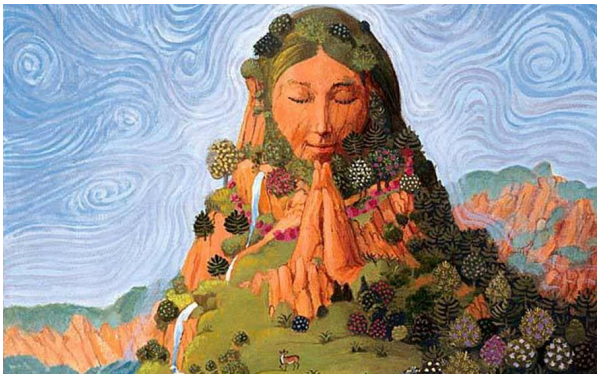
Pachamama e Bênção Mundial do Útero 2
Dicas de Ginecologia natural 3
Constelação Sistêmica 4
Atendimentos online 4
Terapias Integrativas 5
Serviços da Hamadríade 5
Funcional 6
Mulher Erveira 7
Tear de Gaia 8

Aqui você encontra:

- Sagrado Feminino
- Conhecimentos Ancestrais
- Dicas astrológicas
- Lunações
- Ginecologia Natural
- Pitadas de Magia
- Constelação Sistêmica
- Terapias Integrativas
- Mulher Erveira
- Cursos online
- Serviços
- Numerologia
- Tear de Gaia

Agosto - Pachamama e Benção Mundial do Útero

Pachamama, palavra quéchua que significa "Mãe Terra". É considerada a divindade máxima das regiões dos Andes da Bolívia, Peru, norte do Chile e Argentina. As celebrações a grande mãe Terra acontecem durante todo o mês de agosto, porém é no dia **1º de agosto** que acontecem os maiores rituais em homenagem à Pachamama que está relacionada com a fertilidade e a terra, pois é dela que se obtém tudo o que precisamos para viver.



Dentre os diferentes rituais que são feitos em agradecimento à Pachamama está o "pago". esta oferenda consiste em colocar em um tecido de algodão folhas de coca (normalmente 3, simbolizando a chama trina), com flores, sementes e outros elementos que sejam oriundos da Terra em reconhecimento as bênçãos oferecidas pela grande mãe e como um "pagamento" e agradecimento a tudo que ela nos dá. Esse tecido, com todos os elementos é fechado e enterrado junto a uma linda árvore, lagos, florestas, enfim, onde se reverencia essa grande mãe. Esses pagos são realizados no dia 1º de agosto de preferência, mas podem ser realizado durante todo o mês de agosto, ou sempre que se deseje agradecer e reverenciar a matriarca dos povos originários da América do Sul, em especial o povo andino.
O objetivo é alimentar a terra com seus próprios elementos cheios de amor, gratidão e devoção para que novos frutos sejam produzidos. Ao longo do continente diversas festas são marcadas para esse dias como as comemorações.

Já a **Bênção Mundial do Útero - Womb Blessing** ocorre no dia **03 de agosto, com a entrada da Lua Cheia em Aquário.** Para participar você precisa se inscrever no site https://wombblessing.com e escolher um horário para estar receptiva e em meditação, quando for enviada a benção. Como a base está em Londres é preciso escolher um horário de acordo com fuso-horário Londres-Brasília.

Esta Benção é uma partilha mundial da energia da Grande Mãe, em que as mulheres de diferentes nacionalidades a recebem para trazer cura e restaurar a sacralidade do feminino. É um presente de amor e cura. Uma vez que você tenha participado de uma benção podes oferecer essa benção para outras mulheres.

Para quem serve essa Benção?
Para todas as mulheres que já tenham passado pela menarca, ou seja, a partir de sua primeira menstruação, para mulheres na menopausa, para mulheres que tomam contraceptivos que inibem a menstruação, para mulheres que tenham passado por um processo de histerectomia, pois continuam tendo o útero etérico e podem e devem trabalhar com suas energias femininas, ou seja, para todas as mulheres desde que já tenha menstruado.

Dicas de Ginecologia Natural: Banhos de Assento

Ervas e suas indicações

Os banhos de assento são indicados em casos de candidíase, vaginoses, vaginites ou qualquer irritação e/ou desconforto nessa área. Ele diminui a vermelhidão, a coceira, o desconforto, corrimentos e até dores porque ajuda a regular a flora vaginal, o pH da vagina e, dependendo da erva usada, pode ajudar a dar tônus à musculatura. Explicamos melhor sobre as diferenças entre banhos de assento, quente, frio ou morno e como prepará-los no Informativo do mês anterior - Junho/2020. Se você ainda não tem o seu é só baixar em nosso site www.hamadriade.com.br.

Bicarbonato de sódio - equilibrador de pH vaginal

Um dos banhos de assento mais comuns é o banho com bicarbonato, pois ajuda a reduzir a acidez da vagina e a deixa imprópria para o fungo Candida Albicans, causador da candidíase. Seu uso não é indicado em casos de Vaginose bacteriana, pois este ao contrário da Candida prefere o pH alcalino.Uma colher de sopa para um litro de água filtrada é uma boa medida.

Vinagre de maçã - equilibrador do pH vaginal

Elemento polêmico dos banhos de assento é o vinagre de maçã, apesar de ajudar a reequilibrar o pH vaginal ele é ácido fazendo com que em casos de candidíase em algumas mulheres o fungo se prolifere ainda mais, piorando a situação. A acidez do vinagre, principalmente o de maçã, pode aliviar corrimentos diversos, vaginose bacteriana e também reduzir a intensidade e a frequência das crises de infecção urinária recorrente. Seu uso é muito recomendado na prevenção de doenças.

Artemísia

A Artemísia é famosa por ser a erva das mulheres e o seu próprio nome vem da deusa grega Ártemis que é conhecida como a deusa das doenças femininas, dos partos e da lua. Essa erva tem propriedades de regulação da menstruação, de equilíbrio hormonal e ainda ajuda a restabelecer a perda de sangue da menstruação. É uma ótima erva para a conexão com o feminino e, apesar de a maioria dos banhos de assento não serem recomendados para mulheres grávidas, com a Artemísia deve-se ter um cuidado redobrado, pois ela ainda tem propriedades abortivas.

Calêndula

A Calêndula possui propriedades antissépticas, antibacterianas e antivirais. Seu uso é indicado nos tratamentos de hemorroidas, micoses vaginais, candidíase, coceira e pruridos vaginais, cicatrização pós parto e até mesmo prevenir a incontinência urinária.

Orégano

Além de ser uma erva deliciosa para se consumir, muito fácil de encontrar e que sempre está à mão, o Orégano é antiinflamatório e antifúngico. É ótimo para problemas como a candidíase, dores na menstruação e até, quando consumido em forma de chá, para regular menstruações atrasadas.

Tanchagem

A Tanchagem é uma erva usada principalmente para vaginites ou fungos vaginais, casos de dismenorreia, hemorroidas e ainda ajuda a restabelecer a perda de sangue na menstruação.

Constelação Sistêmica Familiar

Criamos os filhos para a vida, a vida deles e não a nossa!

Uma dura missão dos pais é preparar os filhos para o momento do vôo solo. O sistema familiar como um todo requer que nós preparemos o melhor possível estes descendentes, para que eles estejam habilitados a enfrentar seus próprios desafios, aprendendo, crescendo e gerando seus próprios frutos. A inteligência e habilidades adquiridas nesta jornada se perpetua pelas gerações seguintes. Se espalha de forma concêntrica, reverberando em todos os participantes do sistema, trazendo resiliência e maior capacidade de sobrevivência ao sistema.

Por isso é contraproducente querermos que os filhos sejam iguais a nós. Ou façam aquilo que achamos o correto. Pois o que é correto quando olhamos três, quatro ou cinco gerações? Diríamos que foi correto nosso bisavô vir ao país imigrando de uma terra distante, aos 14 anos de idade, sem falar o idioma e nem conhecer o que esperava por ele no novo país? Realmente, não sabemos o que é o correto. Mas a Vida sabe. Todo ser vivo possui em seu íntimo uma inteligência intrínseca, que o conduz à sobrevivência e crescimento, em busca da perpetuação da espécie. Tivéssemos mais fé na Vida, entregaríamos com mais facilidade nossos filhos à Ela. Com total confiança. Pois assim como Ela cuidará muito bem deles, cuidou muito bem de nós também. E de todos os que vieram antes.

Sou a Natalice Fatima Basilio

Formada em Gestão de pessoas e treinada em Constelação Sistêmica Familiar pelo Instituto de terapias breves Professora Silca Maluta.

Atendo pela Constelações Caxias do Sul no endereço: Rua Higino Tartarotti, 445 – Esplanada, Caxias do Sul

Contatos: 47 99902 5627— 54 98133 2998

Facebook:/constelacaocaxiasdosul
Instagram: @constelacaocaxiasdosul

Atendimentos Individuais Online Hamadríade

O atendimento individual tem como objetivo a orientação para questões pessoais dentro da visão do Sagrado Feminino e da Ginecologia Natural. São indicados procedimentos, rituais e práticas que visam o desenvolvimento interno, com acompanhamento progressivo e mensal de acordo com a necessidade e a disposição de cada pessoa. Materiais como apostilas, indicações de leituras e mandalas também são fornecidos e nos encontros mensais pode-se analisar os resultados e progressos obtidos, visando sempre um maior crescimento e integração dos diferentes aspectos que compõem nossa espiritualidade.

Os encontros são realizados online, pelo whatsApp ou facebook. O investimento é de R$ 60,00.

Dúvidas e maiores esclarecimentos é só entrar em contato.

Terapias Integrativas

Para a maioria de nós, a pandemia do novo coronavírus representa uma tragédia sem precedentes. Nenhum evento na história recente nos afetou tão profunda e amplamente. A pandemia não apenas recorda a nossa fragilidade física, mas também prejudica a segurança econômica, vira o nosso cotidiano de pernas para o ar, destrói planos e nos isola de familiares e amigos.

Eu como terapeuta, estudo a motivação humana e seu impacto sobre o que sentimos, o que pensamos e o que fazemos. Vejo que, pouco a pouco, as estressantes forças externas desencadeadas por essa pandemia estão exercendo um profundo efeito interno.

Já abordei esse tema anteriormente, mas reitero, pela necessidade que tenho observado diariamente, do quanto é importante o autoconhecimento.

A pandemia afeta nossa psique de três maneiras: influencia como pensamos, como nos relacionamos com os outros e o que valorizamos. O pânico, a histeria, a insegurança são geradores de múltiplas doenças.

Questionamentos são feitos todos os dias várias vezes. Quem será afetado? Quando? Que estragos fará neste organismo? Os testes são confiáveis? Eu vou sobreviver? Quanto tempo ainda isso vai durar? E o trabalho?

Ansiamos por clareza e orientação, por uma "luz no fim do túnel".

Nossas necessidades mudaram, hoje se faz urgente a pausa para se olhar, se sentir, se reconhecer e ressignificar. Quando o sentimento de controle de nós mesmos está em declínio, a nossa dependência de buscar ajuda espiritual e mental aumenta.

Num cenário onde templos religiosos estão fechados, consultórios psiquiátricos, bem como psicológicos e alternativos, lotados, busque recursos, ferramentas no YouTube, Faça leituras, redes sociais. Ouça mantras, pratique meditações guiadas, assista vídeos de auto ajuda.

A pandemia altera quem somos, afetando diversas facetas de nossa psique. Podemos aprovar algumas mudanças, desaprovar outras, a mente fechada e os raciocínios simplistas - gostemos ou não, tudo isso fará emergir o melhor, mas também o pior de nós.

Cuide da sua mente... acalente o seu coração!

Jeane Hoffmann

Agende agora mesmo sua consulta!

(54) 3213-2217 - (54) 9197-4365

Rua Olímpio Rosa, 300 - Bairro Salgado Filho.

Serviços Hamadríade

Análises Astrológicas

Análise da CARTA NATAL

Fornece indicações das energias com as quais você veio aprender a lidar a partir da análise completa do eixo, casas, planetas, aspectos e muito mais. É uma análise completa e que possibilita um salto quântico no caminho para o autoconhecimento. Valor: R$ 150,00

Análise da Revolução Solar

É a indicação das energias que estarão em evidência durante o "ano novo" pessoal que vai de um aniversário a outro. Prevê os principais eventos que ocorrerão durante esse ano. Valor: R$ 150,00

Tarô

Você pode fazer uma leitura completa direcionando para aquilo que você precisa resolver, Sem limites de perguntas por um valor promocional de R$60,00

Funcional – para o Corpo e para a Alma

Olá pessoal! Como estamos seguindo nessa Pandemia que parece não ter fim?

Estaríamos esperando por algo ou botando em prática nossos projetos?

O que faz a diferença na busca de uma vida mais saudável?

Se pensarmos no total de peso que se precisa perder, em quantas vezes por semana precisa se exercitar, no quantas calorias devo consumir ... Enfim, não é o resultado final, é a batalha do dia a dia, é a atitude diária que fará chegar aos nossos objetivos.

Um dia eu penso sim fazer um Iron Man (3800km de natação, 190km de ciclismo e 42km de corrida), mas pensar em tudo que terei que fazer no dia da prova hoje me causa frustação, porque a prova é dura e de longa distância e pelo estado atual, impossível de se fazer. Mas se eu me propor a realizar, e no que eu estou fazendo agora, no dia de hoje, é o que fará eu chegar um dia em um objetivo como esse. É nas pequenas atitudes, é na soma dos detalhes, é na rotina de bons hábitos.

Citei este exemplo, mas você pode ter qualquer outra meta. A ideia é perceber que será na mudança de atitude, na prática, na persistência diária que se chegará ao seu objetivo.

Ninguém ganha 20kg em 1 semana e nem perde em 1 semana. Então calma, tudo vem ao seu tempo.

Devido ao isolamento social, já reprogramei alguns objetivos para ano que vem. No meu caso, os bons hábitos alimentares e a perda de peso me ajudarão atingir algumas metas e isso agora estava dentro do que eu podia me comprometer. E por tudo isso, este processo tem sido prazeroso! Não fácil, mas me deixa feliz por eu fazer algo por mim e que reflete nas pessoas em minha volta.

Na vinda da Nutricionista vim pensando que todo começo é dolorido, a mudança é sofrida, mas ao longo do dia tudo vai se adaptando, tudo vai se encaixando e os resultados aparecem. Em 35 dias, minhas medidas mudaram muito, como a famosa medida abdominal (por sinal fator de risco!) que baixou 12cm !!! Saí do consultório tão feliz comigo mesma! Estou cuidando de mim, da minha saúde e me fortalecendo minha mente para seguir firme em todos os aspectos da minha vida como família, trabalho, esporte e tudo que eu possa ainda vir a conquistar!

A dica deste mês é invistam nas pequenas ações diárias. Não comparem seu processo com o de ninguém, você é você. Foque na mudança alimentar que te traga saúde. Pense: isso que irei comer me trará saúde e saciedade ou me dará a satisfação de comer para suprir algo? Lembre-se: farinha branca e farinha integral engorda igual. Quem sabe ao invés de um pãozinho, dois ovos?

Exercite-se! Não quer sair, não pode? Segue no alongamento e em exercícios de Hiit que te farão movimentar o corpo em pouco tempo e sem material caso não tenha. Se pode ver uma série inteira no Netflix, pode guardar 20min do teu dia para cuidar de si.

Enfim, repense no que está fazendo HOJE para atingir seu objetivo lá na frente. A chave do sucesso vem do querer o bem próprio!

Temos uns meses ainda até o fim do ano e agora mais do que nunca, está provado que saúde é a alma do negócio!

Sucesso galera e sigam firme!!!

Beijos!

Geisa Alves

Personal Trainer - Coach

Contato: (51) 999467746

Insta: @geisa.rosa.alves

Email: geisa.rosa.alves@gmail.com

Mulher Erveira

Tem um rezo de Loli Cosmica que diz mais ou menos assim:

"Somos medicina, mulheres medicina, cantando e dançando, despertando nesta vida

Crescemos como meninas junto de sábias abuelitas(avós)

Mulheres criadoras, poderosas sanadoras (...)"

Todas somos medicina! Nosso conhecimento está enraizado em nosso DNA, fruto das vivências, dores e alegrias de todas nossas ancestrais que carregavam em silêncio o dom de curar pelo amor junto das ervas. Todas temos uma receita, um chazinho que cura dor de cabeça, mal estar ou até tristeza de alma.

E tudo o que vivermos nesse lugar servirá em algum momento como medicina para alguém em outra situação na espiral do tempo. Um dia estarei sentada aprendendo, no outro de pé ensinando e, em círculo, estarei honrando todo esse conhecimento em eterno movimento.

E tudo o que passamos nesse caminho, todas as lutas, todas as emoções sentidas, todas as vitórias, todos os erros e acertos tornarão nossa medicina de amor cada vez mais forte e poderosa. Todas somos medicina! Cante e dance, para despertar essa poderosa sanadora que há dentro de você!

Me chamo Denisse Medeiros, Mãe e admiradora das artes energéticas espirituais. Formada em Comunicação Social - Relações Públicas pela PUCRS. Viajante, jardineira desse cosmos, e eterna aprendiz. Atuando como Terapeuta Holística Complementar, associada a Abrath.

Trabalho com diversas práticas energéticas, em sincronicidade, com um olhar mais carinhoso as questões de relacionamentos, comportamentos da alma, o feminino e a natureza. Estudiosa e praticante de diferentes técnicas holísticas há 19 anos: Cura Quântica, Apometria, Reiki Usui, Eloim Reiki, Reiki Xamânico, Aromaterapia, Benzimento, Florais, Realinhamento com Cristais, Barras de Access, Limpeza Energética, Bate-folhas, e Tarot Terapêutico.

Criadora e Facilitadora do Curso/Vivência Mulher Erveira - magia das ervas e os 4 elementos, minha paixão nesse momento! Estou com diversas turmas online para compartilhar desse conhecimento com vocês!

Para ficar por dentro das atividades e agenda siga nas redes sociais ou entre em contato pelo

Whatsapp: (51) 99346-4109 ;

E-mail: mulhererveira@gmail.com

Fanpage: facebook:/mulhererveira;

Instagram:@mulhererveira

Site: www.mulhererveira.com.br

Hamadríade: Conheça nosso Site

TEAR DE GAIA–Círculo Virtual de Mulheres

Encontros mensais para falarmos sobre o Sagrado Feminino e Ginecologia Natural.

Vamos tecer juntas uma rede de conhecimento, trocas de experiências, acolhimento e construção interna. Você vem comigo?

O Tear de Gaia, ancorado nas energias da deusa Uttu - a tecelã dos destinos e das artes - é um espaço destinado à troca e compartilhamento de experiências, dúvidas e anseios sobre o ser mulher, sua ciclicidade, as angústias e descobertas em relação ao universo feminino.

Tem como base os preceitos da sororidade, a filosofia e prática do Sagrado Feminino e da Ginecologia Natural.

Quem pode participar: mulheres de todas as idades e fases do ciclo, cisgêneros e não-cisgêneros, que queiram assumir a responsabilidade por suas vidas e desenvolvimento.

Objetivo: compartilhar e construir conhecimentos e saberes da filosofia e prática do Sagrado Feminino e da Ginecologia Natural.

Quando e como são realizados os encontros do Tear de Gaia:

- Os encontros acontecem às quinta-feiras de Lua Cheia - das 20h às 21h30;

- As vagas são limitadas há 12 mulheres, para que todas possam participar ativamente;

- As reuniões acontecem por vídeo chamadas no Google Meet - as inscritas recebem o link do encontro uma hora antes, podendo acompanhar do celular ou computador.

Como funciona? É uma aula? Um debate?

A cada encontro vamos ter um assunto norteador previamente estabelecido para que você se inscreva naquele que achar melhor em acordo com suas buscas e questionamentos. Não há regras fixas, estaremos falando sobre um determinado assunto de maneira ampla e podemos entrar em outras questões, sempre o grupo apresentar essa demanda.

A facilitadora do círculo fará uma breve explanação da temática e se for necessário algum material de apoio este será fornecido.

Todas as participantes poderão se manifestar colocando suas dúvidas, anseios, contando suas experiências e o que for pertinente. Os tempos de fala serão orientados pela facilitadora do círculo.

O próprio Círculo pode demandar diferentes temáticas para serem abordadas em reuniões futuras ou na criação de grupos de estudo dirigidos. Tudo depende do interesse e engajamento das participantes.

Tem que pagar algum valor? Sim.

Cada encontro possui um investimento simbólico de R$ 25,00.

Esse valor pode ser pago via depósito bancário ou link do PagSeguro, sendo que neste último tem um acréscimo de R$ 3,00, ficando R$ 28,00.

Agenda 2020

09/07 - Temática: Mulher Cíclica - Menarca - Período Reprodutivo - Menopausa - Lua Interna e Lua Externa - Uso das Mandalas Lunares e Diários. **(LOTADO)**

06/08 - Temática: Útero e as Memórias Uterinas - reconexão com o Sagrado Feminino: meditações, práticas, ervas. **(LOTADO)**

03/09- Temática: A Roda das deusas: como identificar seu arquétipo dominante e como descobrir a deusa guia.

01/10 - Temática: As faces escuras da Grande Mãe: como identificamos e usamos o poder das sombras para curar os diferentes aspectos do feminino.

05/11 (Lua Azul - 13ª lunação) - Temática: Fertilidade e Libido: como lidamos com a expressão da libido e da fertilidade - criativa e biológica - a partir das fases do ciclo feminino.

03/12 - Temática: A circularidade da vida e do feminino: como as energias externas e internas estão interligadas e como lidar com nossa sensibilidade diante dessas energias.

SAIBA MAIS - CLIQUE AQUI

Conheça nosso site:
www.hamadriade.com.br
Curta e nos siga nas redes sociais!
Facebook
Instagram
Youtube

Sou **Lara Moncay Reginato**, historiadora, astróloga, taróloga, bioterapeuta, idealizadora e facilitadora da **HAMADRÍADE**—Sagrado Feminino.

A HAMADRÍADE reúne conhecimentos ancestrais difundidos no oriente e ocidente sobre o sagrado feminino. Disponibilizamos GRATUITAMENTE em nosso site e redes sociais diferentes materiais em formato de Informativo, e-books, mandalas e vídeos. Se você não possui os informativos dos meses anteriores faça o download gratuito em nosso site. É só entrar na aba DOWNLOADS que você terá acesso a todo o material que disponibilizamos e os números anteriores de nosso informativo mensal!

Este mês inauguramos o TEAR DE GAIA — Círculo Virtual de mulheres, venha participar conosco. Oferecemos também diferentes serviços como análise astrológica, leitura de tarô, atendimentos online sobre Sagrado Feminino e Ginecologia Natural, assim como temos dois cursos online, O primeiro trata da **Iniciação ao Sagrado Feminino— Magia Luminar** e o segundo apresenta as diferentes técnicas de **Limpezas Uterinas**, em um curso super completo. Dúvidas, sugestões de assuntos e críticas, são sempre bem vindas, é só entrar em contato conosco.

Cuidem-se! Proteja as pessoas que amam! Juntas e mantendo uma sintonia elevada vamos conseguir passar por essa grandes mudanças planetárias!